

БГ БЕН



19 септември, брой 9 (518) от 2025 г., година XXII

www.bgben.co.uk

БГ БЕН

БЕЗПЛАТНО ИЗДАНИЕ



Във Великобритания дават нова възможност за доброволно връщане на неправомерно получени суми за COVID-19

на стр. 4



Европейският фестивал на културното наследство в Питърбъроу представи богатството на народните традиции

на стр. 2



Георги Господинов представя новата си книга в Български културен институт - Лондон

на стр. 14

Снимка: veliko-tarnovo.bg

Проф. Петко Ст. Петков: Много и различни са факторите и обстоятелствата, които водят до обявяване на независимостта на България

На 22 септември честваме 117 години независима България

- ✓ Точно преди 117 година, на 22 септември 1908 година, княз Фердинанд прочита манифеста, с който България се обявява за независима държава
- ✓ Този исторически акт се случва в църквата „Свети 40 мъченици“ във Велико Търново и става възможен благодарение на българската дипломация
- ✓ Манифестът отново е прочетен от премиера Александър Малинов на хълма Царевец

На стр. 6

на стр. 8-9

ПОДКРЕПЕТЕ БГ БЕН - ЕДИНСТВЕНИЯ БЪЛГАРСКИ ВЕСТНИК НА ОСТРОВА!

Всяка помощ е знак за съпричастност към независимата журналистика! С подкрепата си Вие ще гарантирате,

че българската общност ще запази своя български вестник, който е сигурен Ваш партньор!

Подкрепата днес ще осигури по-добри стандарти на живот утре - за вас и вашите деца! Благодарим за доверието!

Нашата банкова сметка е:
PA Events Ltd,

Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE **ADVICE**

- ✓ Регистрация на Self-Employed & Ltd
- ✓ Accounts
- ✓ Payroll
- ✓ RTI
- ✓ Tax Returns
- ✓ Годишно счетоводно приключване
- ✓ CIS Returns
- ✓ VAT Returns

SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 **079 1614 3282** **077 8698 8558**

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

Конфиденциалност
Професионализъм

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals

Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български с

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Osbornes | Law^o

THE TIMES
Best Law Firms 2025
In co-operation with statista

Chambers
RANKED IN
UK
2025
Osbornes Law

LEADING FIRM
Legal500
UNITED KINGDOM
2025



Първото издание на Европейския фестивал на културното наследство впечатли с богатството на народните традиции от света

БГ БЕН

Над 1500 участници и стотици зрители участваха в първото издание на Европейския фестивал на културното наследство в Питърбъроу, който представи богатството на народните традиции на различни държави по света. На него присъстваха видни представители на дипломатическите среди, а сред тях бяха лорд Стюарт Джаксън - член на Камарата на лордовете и бивш депутат от Питърбъро, Джуди Фокс - кмет на Питърбъро, българският посланик г-н Тихомир Стойчев, Нейно Превъзходителство Кати Лийч - посланик на Великобритания в Латвия, г-н Майк Грийн - заместник-лорд лейтенант на Кеймбриджшир, г-н Винсът Лин - заместник-по-

Събитието привлече над 1500 участници и изявени представители на дипломатическите среди

сланик на Международната организация по правата на човека.

Организатори са Фондация ZI и „Малката България“, с активното съдействие и подкрепа на Посолството на Република България в Обединеното кралство. Фестивалът е вдъхновен от успеха на „Кеймбридж пее и танцува“ (юни 2025 г.), който събра над 2000 посетители в Кеймбридж и затвърди репутацията на българската общност като един от най-активните културни центрове в Обединеното кралство.

Събитието се превърна в истински празник, като в



Снимки: БГ БЕН

Част от организаторите на Европейския фестивал на културното наследство



Фолклорните състави на България събраха заслужени аплодисменти

него се включиха представители на България, Гърция, Румъния, Унгария, Словакия, Чехия, Полша, Литва, Латвия и Украйна. Вълнението се появи още с пристигането на групите по народни танци, които бяха облечени в традиционните за страните си народни носии и развяваха флагите на собствената им държава. Украинската група пристигна с няколко метрово знаме, което участниците носиха на ръце.

Най-многобройната група се оказа българската, която включваше множество състави за народни танци, сред които фолклорен фитнес

„Гергьовден“, фолклорна група „Сборна Дружина“, танцова школа „Седем осми 7/8“ и фолклорна група „Ръченица“. Градусът на доброто настроение се повиши, когато на хорото се хванаха хора от различни държави, заплени от българските народни танци. Така българите доказаха, че могат да бъдат обединители.

Българският посланик г-н Тихомир Стойчев приветства всички участници, подчертавайки значението на Европейския фестивал на културата. Той не скри и задоволството си, че България се оказа в сърцето на първото издание на фестивала.

„Скъпи сънародници, благодаря Ви, че носите в сърцето си България и българското! Вие днес представихте по един достоен начин България. Благодарение на Вас България е тук, България присъства. Естествено, че българската група е най-внушителната и най-голямата. Благодаря Ви за това!“, обрърна се посланик Стойчев към българските участници.

Вестник БГ БЕН също участва със свой щанд в първото издание на Европейския фестивал на културното наследство. Така беше дадена възможност на присъстващите да вземат безплатно единствения български вестник на Острова. На щанда на БГ БЕН дойдоха много приятели и съмишленици, включително и българският посланик г-н Тихомир Стойчев, като така те засвидетелстваха подкрепата си за каузата българите в Обединеното кралство да имат своя родна медия.

Изключителен интерес събра и културният базар, който представи ръчно изработени носии, фини бродерии, уникални сувенири и щандове с благотворителни каузи. Посетителите имаха възможност да опитат кулинарни изкушения от различни краища на Европа, а за най-малките гости имаше отделен кът с игри и творчески занимания.

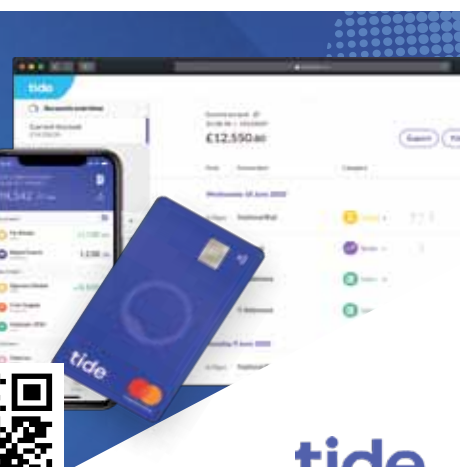
На стр. 10 можете да видите фоторепортаж от фестивала

OPEN A BUSINESS ACCOUNT WITH TIDE

Just use the code: **DONAS**

GET £40 ON US! SPEND £50 ON YOUR TIDE CARD WITHIN THREE MONTHS OF OPENING YOUR ACCOUNT*

*T&CS APPLY



tide

WWW.TIDE.CO



Адвокатски услуги от всякакъв вид

- Семейно право, разводи, родителски права над деца, пътуване до и от България без разрешение на другия родител
- Купуване и продаване на жилища и имоти
- Уреждане на отношения с хазяи и наематели
- Криминално право, екстрадиция, депортиране, апостил и др.

Невена Беръм, адвокат
Моб. 07796445857
E-mail: nevebareham@gmail.com



aequitas per jus



Sunny Day Care
Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Регистрирана в Ofsted
Ofsted Outstanding Provider

Квалифицирани учители

Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15

Достъпни цени

Понеделник до Петък от 07.00 до 18.00 часа

ASEN TRIFONOV
SCENAR THERAPIST

Pain Relief with Scenar Therapy

07459 851857
sctherapy23@gmail.com
www.bestscenartherapist.com

SCAN FOR WEBSITE

Osbornes Law

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 50 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Вашата работа беше отлична, коректна и точна, благодаря ви за всичко, вие наистина сте професионалист, и ви желая да се издигате безспорно към успехи. С уважение. Поздрав!”
Hristo D

Свържете се с нас и говорете на български на:
Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com

Best Law Firms 2025
UK
Legal500
2025

СКЕНАР терапия с Асен – един модерен и ефикасен метод за борба с Вашата болка.

БИОЕНЕРГИЙНИЯТ НЕВРОСТИМУЛАТОР СКЕНАР СЕ ИЗПОЛЗВА ЕФЕКТИВНО ПРИ ЗДРАВΟΣЛОВНИ ПРОБЛЕМИ С:

- Нервна система
- Опорно-двигателен апарат
- Гинекологични заболявания
- Дихателна система
- Отделителна система
- Храносмилателна система и др.

За повече информация:

Тел: 07459851857; email: sctherapy23@gmail.com

www.bestscenartherapist.com

FB : Pain Relief with Scenar Therapy





Във Великобритания дават нова възможност за доброволно връщане на неправомерно получени суми за COVID-19

Физическите лица и бизнесът ще могат да възстановят парите до месец декември тази година

БГ БЕН

Британското министерство на финансите дава нов срок, в който могат да бъдат върнати в хазната неправомерно взетите пари по схемите за подпомагане по време на пандемията

от COVID-19. Прозорецът беше отворен на 12 септември, като той ще важи до декември 2025 г., а използвалите тази възможност ще бъдат пощадени от допълнителни въпроси, съобщиха от ресорното ведомство. След този срок на наруши-

телите ще бъдат налагани строги санкции. Те са заплашени дори и с подвеждане под отговорност през следващата година, когато правителството ще получи допълнителни правомощия за разследване.

Тази възможност за въз-

становяване на неправомерно взетите суми идва в момент, когато британското правителство продължава да прави всичко, за да възстанови парите, загубени заради измами със схемите, които бяха отворени по време на пандемията от COVID-19. Те възлизат на 10 милиарда паунда, като 1,54 милиарда вече са върнати в хазната.

„Нашето послание към тези, които все още дължат пари от ерата на ковид, е просто: Платете сега, изчистете съвестта си или се изправете пред последствията! Тези пари принадлежат на общностите, Националната здравна служба (NHS), полицията и въоръжените сили. Тези, които не приемат това директно предложение и

съзнателно и неправилно са претендирали за помощ, финансирана от данъкоплатците, могат да бъдат преследвани, дисквалифицирани или лишени от свобода“, предупреди комисарят по борбата с измамите с COVID Том Хейхоу.

Стартира и уебсайт за докладване на измами, който ще позволи на обществеността да подава сигнали.

С инвестиция от 104 милиона паунда подобряват местния транспорт в Англия

БГ БЕН

Британският кабинет обяви нова инвестиция от 104 млн. паунда, която ще осигури по-бързо и надеждно пътуване за милиони в Англия. Средствата ще бъдат предоставени на общините, които ще подобрят транспорта за местните хора, включително

чрез по-чисти автобуси и по-безопасни велосипедни маршрути в страната, съобщиха от правителствената информационна служба.

Благодарение на допълнителното финансиране местните власти вече могат да решават как да подобрят обществения транспорт и да разработят схеми, които стимулират растежа и са от

най-голямо значение за техните общности. Проектите могат да бъдат за закупуване на нови автобуси с нулеви емисии, подобряване на достъпността, намаляване на задръстванията и повишаване на безопасността на улиците с подобро осветление и пешеходни пътеки както за пешеходци, така и за велосипедисти.

„Добрите транспортни връзки са основата на процъфтяващите общности, поради което ние подкрепяме местните власти да трансформират пътуванията за милиони хора в цяла Англия. Тази инвестиция ще помогне на общините да подобрят транспорта за местните хора“, каза британският министър на



Снимка: bigstockphoto.com

транспорта Хайди Александър.

Финансирането ще гарантира също, че общините могат да управляват изпъл-

нението на проекти, които подобряват пътуванията до работа, магазини и основни услуги в градовете и селските райони.



OCEANAIR

Chartered Certified Accountants

Перфектният баланс от квалификация и опит в счетоводните услуги

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk



020 8530 6929



Искате ли да учите във Великобритания? Това е вашият шанс, грабнете го сега!

Мечтаете ли да започнете университет в Обединеното кралство? New Alternative Path е тук, за да ви помогне с всяка стъпка по пътя към образованието!

Ние се намираме в стая 1b 44, Бродуей, Лондон, Англия, E15 1XH. Обадете ни се на +44 7365 225171, изпратете ни имейл на newalternativethatp.info@gmail.com или посетете уебсайта ни - <https://newalternativethatp.co.uk/>, за повече информация.

Нашите опитни специалисти ще ви дадат компетентно мнение и съвет, който ще ви улесни във взимането на решение.

Ние от New Alternative Path ще ви помогнем да намерите правилния университет за вас. Ние ще ви напътстваме през целия процес на кандидатстване. Може да ни имате пълно доверие, че ще бъдем непрекъснато до вас, през целия път на кандидатстване и финансиране. Вие ще получите безкористна помощ от избиране на правилния университет за вас до подаване на документи за финансиране.

Ако вашият английски не е перфектен, не се притеснявайте! Имаме безплатен курс, който да ви помогне с усъвършенстването на езика, давайки ви повече увереност в академичното ви приключение.

Ние от New Alternative Path ще ви подготвим за уни-

Снимката е предоставена
от New Alternative Path



NEW ALTERNATIVE PATH

YOUR STEPPING STONE TO SUCCESS

верситетското ви интервю напълно безплатно. Нашите опитни специалисти ще се свържат с вас и ще бъдат пътеводител в трудностите на интервюто за университет, давайки ви гаранция за прием. Предлагаме услуги като помощ при кандидатстване за университет, създаване на автобиография, подаване на документи за студентско финансиране и подготовка за интервюта. Всичко това е напълно безплатно!

Университетските програми са разнообразни, предлагачи специалности за всеки вкус. Вие ще имате възможност да избирате разнообразие от програми и да се развивате в мечтаната от вас сфера. От успешен

бизнесмен, ИТ специалист или счетоводител, изборът е във вашите ръце.

Като отличен бонус е това, че университетите имат гъвкави графици, с възможност за вечерни занятия, занятия през почивните дни, възможност за един ден онлайн обучение и един ден в кампуса на университета и възможност за два дни през седмицата. Графиките са толкова гъвкави, че ще паснат на всеки студент, независимо от житейската му ситуация.

При кандидатстване вие ще имате възможност да изберете удобен за вас график, позволявайки ви да работите и да имате време за вашето семейство. Освен

това британските дипломи, които ще придобиете накрая на своето университетско обучение, са признати в целия свят, което ви прави ценен кадър на пазара на труда.

Печелите едно от най-добрите образования, което ще ви отвори безгранични възможности към вашето професионално развитие. Това е ценна възможност, която ще ви позволи да намерите добре платена професия, увеличавайки вашите доходи и работейки нещото, което обичате. Вие ще забравите, че работите, защото вече работата ви няма да е в тежест, а ще се превърне в любимото ви занимание.

Като студент при нас вие

ще получите страхотни предимства като 30% отстъпка за карти Oyster, за да имате

възможност да пътувате повечето навсякъде, където пожелаете в Лондон, NUS карта за множество отстъпки и намаления, както и много други предимства.

Ние от New Alternative Path ще ви помогнем да вземете студентско финансиране напълно безплатно. New Alternative Path ще Ви помогне както за кандидатстване за пари за вашето образование, така и за финансиране на житейските ви разходи.

Започнете своето пътуване днес с New Alternative Path!

Вашето бъдеще е във вашите ръце!

Ако пребивавате в Обединеното кралство, това е вашият шанс да сбъднете мечтите си.

Нека да започваме сега!

Снимката е предоставена от New Alternative Path



Снимката е предоставена
от New Alternative Path



Снимката е предоставена
от New Alternative Path



На 22 септември честваме 117 години независима България



Снимка: veliko-tarnovo.bg

23 години след Съединението във Велико Търново княз Фердинанд обявява този исторически акт

БГ БЕН

Точно преди 117 година, на 22 септември 1908 г., княз Фердинанд прочита манифеста, с който България се обявява за независима държава. Този исторически акт се случва в църквата „Свети 40 мъченици“ във Велико Търново и става възможен благодарение на българската дипломация. Манифестът отново е прочетен от премиера Александър Малинов на хълма Царевец.

Независимостта на България се случва благодарение на брилянтната дипломация

До обявяване на независимостта на България се стига след упорита работа от българските дипломати, които са работили в столиците на така наречените Велики сили и балканските съседи. Дипломацията ни, въпреки че работи в изключително трудни условия, не допуска нито един пропуск.

Факт е, че и нито една друга нация на полуострова, която е излязла от Османската империя, не е постигнала независимост без въоръжен конфликт.

С провъзгласяването на независимостта на България на 22 септември 1908 година се отхвърля васалната зависимост на България от Османската империя, наложена ѝ от Берлинския договор от 1878 г. Този акт е не само успех за българската дипломация, но и след него васалното княжество започва да се нарича Царство България, а българският владетел вече се титулува цар.

Ден след 22 септември 1908 г. цар Фердинанд и премиерът идват първо в Пловдив

В столицата на Съединението - Пловдив, също тържествено се чества 22 септември. Именно в този град, след обявяване на независимостта на България, идват цар Фердинанд и министър-председателят Александър Малинов. През 1908 година

ден след 22 септември те са посрещнати тържествено в града под тепетата със специално шествие, в което участват хиляди пловдивчани.

Тогавашният кмет на Пловдив Иван Кесяков обаче търпи сериозна критика от цар Фердинанд за състоянието на града и прашните улици.

Днес, 117 години по-късно, датата 22 септември ни дава повод да се наречем с гордост българи! Но и не само. Днес повече от всякога трябва да се замислим какво се случва с политическия ни елит. И какви хора пращаме в парламента.

22 септември е официален празник за България от 1998 година

Датата 22 септември 1908 година дълго време е била подценявана в родината ни, като едва през 1998-а е обявена за официален празник на България. Независимо от това тя винаги е била специална за българите и е записана със златни букви в българската история. Защото именно на 22 септември преди 117 години България отново се появява на световната карта след петвековно османско владичество.

Тази дата се отбелязва тържествено във всички градове на страната, но кулминацията е в старата българска столица Велико Търново. По традиция програмата там започва с литургия в църквата „Свети 40 мъченици“, където е обявена независимостта. Вечерта на 22 септември на площад „Цар Асен Първи“ е тържествената зоря проверка.

ЧЕСТИТ ПРАЗНИК, Българи!

На стр. 8 и 9 можете да прочетете интервюто с известния български историк проф. Петко Ст. Петков, преподавател по нова история на България във Велико-търновския университет „Св. св. Кирил и Методий“.



Снимка: veliko-tarnovo.bg

Хълм Царевец във Велико Търново

WWW.CSKARTIBG.COM

ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА

CSCS ТРЕЙНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

- * CSCS КАРТА - (ОСНОВНА, БЕЗ КОЯТО НЕ МОЖЕТЕ ДА РАБОТИТЕ НА ГОЛЕМИ ОБЕКТИ)
- * JIB PLUMBERS CARD
- * ECS ELECTRICAL CARD
- * 18TH EDITION COURSE
- * TESTING AND INSPECTION
- * IOSH COURSES

- * WELDING COURSES - (ЗАВАРЧИК)
- * CONFINED SPACE SAFETY
- * SAFETY HARNESS
- * LADDER SAFETY
- * CAT & GENNY
- * FACE FIT
- * IPAF
- * SSSTS
- * SMSTS

- * NVQ LEVEL 1,2,3,4,6,7
- * WORKING AT HEIGHT
- * ABRASIVE WHEELS
- * CPCS TRAFFIC MARSHALL
- * FIRST AID AT WORK (LEVEL 3)
- * EMERGENCY FIRST AID AT WORK
- * MANUAL HANDLING
- * FIRE MARSHALL
- * CITB ТРЕЙНИНГ И ТЕСТ

- * ASBESTOS AWARENESS
- * CPC - (ПРОФЕСИОНАЛНА КОМПЕТЕНЦИЯ ЗА КАМИОНИ)
- * WELLBEING - (MENTAL HEALTH)
- * OPERATING A FORKLIFT
- * PLANT MARSHALLING
- * REACH LIFT TRUCK
- * SIA SECURITY
- * PAZMA

ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ И ЗАПИСВАНИЯ:

Tel: 02088081069 **WWW.CSKARTIBG.COM** **Mob: 07552442855**

Email: info@cskartibg.com

iliyandimitrovtraining@yahoo.com

Unit 77 Millmead Business centre, Millmead road, London N17 9QU

Osbornes | Law^o

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!



Ние специализираме в случаи на:

Трудови злоупотреби
Инциденти в чужбина
Пътно-транспортни произшествия
Лекарски грешки и медицинска
небрежност
Наранявания получени на
територията на частна или
общинска собственост
Инциденти засягащи отговорността
на собственици и обитатели

“Вашата работа беше
отлична, коректна и
точна. благодаря ви за
всичко, вие наистина
сте професионалист, и
ви желая да се издигате
безспорно към успехи.
С уважение. Поздрави!”

Hristro D



Свържете се с нас и говорете
на български на:

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Иск за автомобилна катастрофа в Хърватия

Обща информация за катастрофата

Исидоро Бонила наскоро е предоставил консултация на клиента си, който е претърпял тежки наранявания по време на автомобилна катастрофа.

Неговият клиент, който е бил непълнолетен по време на катастрофата, е пътувал като пътник в автомобил, шофиран от баща му, в Хърватия. Майка му и двамата му братя/сестри също са били пътници в същата кола.

Семейството е пътувало от Лондон за Албания, за да посети роднини

За голямо нещастие, баща му изгубил контрол върху автомобила и катастрофирал. Баща му и братята/сестрите му, за жалост, загинали от удара на местопроизшествието. Нашият клиент и майка му са били тежко ранени. Майка му претърпяла животопроемнящо мозъчно нараняване, което е наложило тя да получава денонощни грижи. Както нашият клиент, така и майка му са пострадали от тежки психологически увреждания в резултат от катастрофата.

Иск, заведен в Обединеното кралство

В този случай нашият клиент е завел иск за компенсация при фатална ката-

строфа срещу застрахователната компания на баща си. Въпреки че катастрофата се е случила зад граница, поради това, че нашият клиент и баща му са били с постоянно местоживееие или пребиваващи в Англия и Уелс, Исидоро е успял да повдигне иск, използвайки член 4(2) от Регламента РимII. Той гласи, че ако лицето, причинило нараняването, както и лицето, получило нараняването, са с постоянно пребиваване в една и съща страна към момента на нараняването, се прилага правото на тази страна. В този случай това означава, че се прилага английското право.

В този случай застрахователната компания направила предложение на ниска стойност в опит да уреди иска. Исидоро е получил медицински доклад от експертно лице с препоръки за рехабилитация. Застрахователната компания пренебрегнала и това. След по-нататъшни преговори Исидоро е успял да получи шестцифрена сума като компенсация от застрахователната компания. Това е предоставило дългосрочна сигурност и грижи за неговия клиент.

Коментари на Исидоро:

„Това беше един от най-тежките случаи, с които съм се занимавал досега в кариерата си. В рамките на няколко секунди животът изцяло се е променил за моя

клиент, който е трябвало да се справи не само със своите тежки наранявания, а и с мъката по загубата на трима близки членове на семейството си. Никаква компенсационна сума не може никога да представлява загубата, претърпяна от моя клиент, обаче аз бях решен да гарантирам, че той ще получи подходяща сума, което означава, че няма да е нужно той да се тревожи за финансирането на бъдещо медицинско лечение“.

Въпреки Брекзит и препятствията с юрисдикцията, налагани от него, исковете, произтичащи от катастрофите зад граница, трябва да бъдат разглеждани на индивидуално основание. Исидоро Бонила е експерт по частно международно право, и по-специално по искове, включващи чужди юрисдикции и чуждестранни елементи.

Екипът на адвокатска фирма Osbornes разполага с българоговорящи специалисти. Когато се свържете с нас, ще имате възможност да разговаряте с някой на български език, и ако изберете Osbornes да Ви представляват, ще бъдем ангажирани към Вашето дело през цялото време.

Osbornes е фирма, базирана в Лондон.

Имаме офиси в Камдън и Хампстед с над 170 служители. Помагаме на хора вече повече от 50 години и се надяваме да помогнем и на Вас.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ние работим по схемата „No Win, No Fee“. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Елида Димитрова, която ще работи по случая ви през цялото време. Обадете се на номер 07843349633 / 020 76818675. E-mail: Elida.dimitrova@osborneslaw.com

Получете обезщетение при:

- ★ Трудови злоупотреби;
- ★ Пътни произшествия;
- ★ Медицинска небрежност;
- ★ И друг вид инциденти.



Безплатна
консултация.



Много и различни са факторите и обстоятелствата, които водят до обявяване на независимостта на България

Дипломатическият такт на тогавашните ръководители на българската държава, съчетан с решителност и готовност за по-крайни действия, е безспорно един от тях



Снимка: Личен архив на професор Павлов

Професор Петко Ст. Петков е преподавател по нова история на България във Великотърновския университет „Св. св. Кирил и Методий“. Той е автор на монографии, студии и статии, на учебници и учебни помагала по нова история на България. Научен консултант е на няколко филма с историческа тематика.

Член е на Управителния съвет на Съюза на учените в България и председател на великотърновския му клон.

С професор Петко Ст. Петков разговаряме за знаковата дата в българската история - 22 септември 1908 година, когато България обявява своята независимост.

БГ БЕН

- Професор Петков, на 22 септември 1908 година в църквата „Свети Четиридесет мъченици“ във Велико Търново княз Фердинанд е обявен за цар на българите. Защо независимостта на България се случва 23 години след Съединението?

- Берлинският договор от 1878 г. предвижда създаване на политически автономно Княжество България и на отделна провинция Източна Румелия под пряката власт от вече признатите с фермана за създаване на екзархията (1870) и с решенията на Цариградската конференция (1876) български земи (Македония и Южна Тракия) остават в империята на султана с несигурни обещания за евентуални реформи в тях. Освен ограничено по територия (Северна България и Софийско) Българското княжество е и „васално и трибутарно“ на Османската империя (чл. 1), което затруднява самостоятелното развитие на страната.

Затова още през 1878-1879 г. се формират три основни цели пред българския народ и новата държава: борба за национално обединение, за отхвърляне на васалитета и пълна държавна независимост и за цялостна модернизация на създаденото през 1879 г. княжество. Тези цели не са степенувани по важност, те се следват постоянно. И тъй като част от националнообединителната програма успява да се реализира през 1885-1886 г. с успешното провъзгласяване на Съединението на Княжество България с Източна Румелия и неговата защита и международно признание, естествено на преден план излиза и другата голяма цел - отхвърлянето на васалитета към султана.

- Как се ражда идеята за обявяване на независимостта на България?

- Независимо от ограничителните клаузи на Берлинския договор, българската държава води самостоятелна политика. Още през 1879 г. Учредителното събрание в

Търново приема конституция, а не органически устав, какъвто имат зависимите автономни провинции. От края на 80-те години на XIX век насетне българските правителства на Ст. Стамболов, К. Стоилов и др. започват да сключват преки търговски договори с европейските държави, пренебрегвайки васалното положение на България. Български дипломатически представители участват самостоятелно в няколко международни конференции в края на XIX и началото на XX век, българската държава сключва консулски и др. конвенции. Повечето български правителства ясно показват с действията си, че васалитетът към Османската империя е несправедливо ограничение, което рано или късно трябва да отпадне.

- Кое се оказва решаващо, за да се стигне до този исторически акт 23 години след Съединението? Какво всъщност се случва през този период от време?

- Подходящи условия за обявяване на българската държавна независимост настъпват през лятото и есента на 1908 г. На 11 юли в османската столица младотурците извършват преврат. Провежданата от тях нова политика не дава почти никакви шансове за успешно прилагане на чл. 23 от Берлинския договор, предвиждащ реформи и автономия на европейските части от Турция, т.е. на Македония и Южна Тракия, населени преобладаващо с българи. Още през лятото на 1908 г. дипломатическият представител на България в Цариград Иван Ст. Гешов предлага решителни действия за прекъсване на зависимостта от Османската империя. Удобен повод за стъпки в тази посока е фактът, че Гешов не е поканен на приема по случай рождения ден на султана (30 август 1908 г.). Основен аргумент на турската страна е, че той не е представител на суверенна държава, макар че

от десет години български дипломат редовно присъства на тези приеми. Реакцията на българското правителство е бърза и категорична - Гешов е отзован от Цариград. Усещайки надигашите се настроения сред българския политически елит, руската дипломация съветва българите да изчакаят „Австрия да започне първа“, т.е. да анексира Босна и Херцеговина и по този начин тя първа да наруши Берлинския договор.

Още едно събитие по същото време насочва българските действия в посока към обявяване на независимостта. Това е стачката на служителите от Източните железници, които формално са собственост на германски и австрийски фирми. За обслужването на участъка, намиращ се на наша територия, са ангажирани представители на българската администрация. Стига се дотам, че железниците попадат изцяло под български контрол и са обявени за българска държавна собственост. Великите сили протестират, но безрезультатно. Княз Фердинанд не одобрява стореното, а отговорността за него изцяло се поема от правителството на Демократическата партия, начело с Ал. Малинов. Това е първата стъпка, с която България открито декларира пред Европа желанието си за пълен държавен суверенитет.

На 20 септември Австро-Унгария обявява намерението си да анексира Босна и Херцеговина след три дни. След поверителен разговор между Фердинанд и министър-председателя Малинов е решено тържественото провъзгласяване на независимостта да изпревари това събитие и да се проведе в старата българска престолнина Търново, обявена за историческа столица на България още от Учредителното събрание на 22 март 1879 г.

- Дипломатията на българите се оказва решаващ фактор, като се има пред-

вид, че нито една нация, излязла от Османската империя, не е постигнала своята независимост без война?

- Много и различни са факторите и обстоятелствата, в резултат на които България успява да обяви и да получи международно признание за независимостта си от Османската империя без война. Дипломатическият такт на тогавашните ръководители на българската държава, съчетан с решителност и готовност за по-крайни действия, е безспорно един от тях. Не е без значение и същественото обстоятелство, че макар да се формират нови европейски коалиции, повечето от Великите сили не са готови и не искат започването на голяма война. А едно военно противопоставяне на българо-турската граница, ако бъде допуснато, би могло да прерасне в много по-сериозен и ангажиращ и други държави конфликт. Затова в крайна сметка, благодарение на умелата политика на българското правителство и княза и нежеланието да се стига до война, през 1909 г. се намира мирно решение на въпроса.

- Можем ли да кажем, че изразването на българския политически елит води до независимостта на България?

- Не бих се наел с такова категорично обобщение, най-малкото защото представители на същия този български политически елит и преди 1908 година, а и само няколко години след това допуснаха груби грешки и отклонения от преследваните на национално значими цели с подходящи средства. Тук по-скоро, подобно на ситуацията при Съединението през 1885 г., има съчетание на активни, но обмислени и решителни действия от страна на българската държава и благоприятна международна обстановка в смисъла, който вече изтъкнах, нежелание за голяма война и търсене на мирен изход от кризата.

- Кои личности имат най-голям принос за независимостта на България?

- Няколко са българските държавници, които са

най-активно ангажирани в хода на подготовката, обявяването и международното уреждане и признаване на независимостта. Аз не съм привърженик на опитите да се степенуват заслугите на някои от тях, за да се изтъкне непременно нечия водеща роля. Фактите показват, че именно съчетанието на качествата и уменията на различни профили - амбициозен монарх (Фердинанд I) с дипломатичен премиер (Александър Малинов) и подходящ външен министър (Стефан Паприков), както и на проявяваните от тях и другите участници в събитията, когато е необходимо, решителност и настойчивост, а когато се налага - тактическа отстъпчивост и готовност за компромиси, е довело до крайния успех.

Независимостта е прокламирана на 22 септември (нов стил - 5 октомври) 1908 г. в тържествена обстановка на старопрестолния хълм Царевец и в църквата „Св. Четиридесет мъченици“. От името на монарха министър-председателя Ал. Малинов прочита „манифест“, с който държавният глава Фердинанд I обявява България за „независимо царство“. „Винаги миролюбив, Моят народ днес копнее за своя културен и икономически напредък; в това направление нищо не бива да спъва България, нищо не трябва да пречи за преуспяването й“. Знае се, че манифестът е написан от министър-председателя Ал. Малинов - мъдър и отговорен български държавник - по пътя от Русе към Търново на 22 септември. Текстът е кратък, но много съдържателен. И макар да е в тон с дипломатическата мяра, носи доста ясни послания. Някои от тях и днес звучат актуално и си струва да бъдат припомнени. Осъзнавайки много добре, че с обявяването на независимостта и поредното нарушение от страна на българите на Берлинския договор (след Съединението от 1885 г.) ще се отвори нова криза в международните отношения, авторът на манифеста предварително се опитва да благоразположи балканските държави, наречени „добрите ни съседи“, както

и Русия за това, че са помогнали на „юначните българи“ да сломят „робските вериги“ и България да бъде отново свободна. Следва признание на целия 30-годишен период на държавно строителство и модернизация, включително и на свършеното от първия български княз Александър I, за да стане България „достойна да бъде равноправен член в семейството на цивилизованите народи“. Вярна е и констатацията, че към 1908 г. българската държава е „фактически независима“. България е наясно с истинските цели на промяната, осъществена в Турция през юли 1908 г., пресилена наричана „младотурска революция“. Тя заплашва да замрази надеждите на българското мнозинство в Македония и Южна Тракия за придобиване на реална автономия. Тъй като новото положение в Цариград силно и негативно засяга българските интереси, а новите власти демонстративно показват унизително отношение към България като реално васална провинция, каквато тя не е отдавна, деликатният премиер слага в устата на монарха приемливото предложение към младотурците: ние ви желаем успех в „политическото възраждане на Турция“ и за да си партнираме още по-добре като съсед, обявяваме, че от днес, 22 септември 1908 г., вече сме напълно равноправни, сиреч отстраняваме отдавна ръждясалите вериги (в текста неслучайно „узи“) на зависимостта от сюзерена, спъващи и българския просперитет, но и добрите перспективи за благотворно сътрудничество между две фактически независими

държави. Основание за провяената смелост в тази историческа декларация, освен реалното самочувствие на фактически независима България, дават и проведените разговори и постигнатите договорености между Фердинанд I и управляващите в Австро-Унгария, които насърчават българите първи да нарушат Берлинския договор, за да го направи Виена по силата на прецедента, но с обещанието за подкрепа в предстоящите сложни преговори за признаване на българската независимост.

- Великите сили не приемат добре акта на Съединението на България, а как те реагират на обявяване на независимостта?

- Както винаги - всяка според интересите и целите си, но и съобразно възможностите си да влияе реално в една сложна ситуация, която се различава и от кризата 1875-1878 г., и от тази, създадена от Съединението през 1885 г. На другия ден след провъзгласяването на българската независимост Австро-Унгария анексира Босна и Херцеговина. На заплахите с война от страна на Османската империя България отговаря с военна мобилизация, но и с готовност за мирно уреждане на възникналия конфликт. Тъй като Берлинският договор е нарушен и от София, и от Виена, а Великите сили не са готови за мащабна война, усилията се насочват към дипломатическо уреждане на поредната Източна криза. С решаващата помощ на Русия са уредени компромисно политическите и финансовите аспекти на споровете между



Снимка: Личен архив на професор Павлов

Турция и България. Преденият иск от османските власти към българското правителство за 650 млн. франка с цел откупуване на независимостта е отхвърлен. Петербург поема част от исканото от Високата порта финансово обезщетение, като опрощава османския дълг към Русия от войната 1877-1878 г. България получава необходимите й 82 млн. франка като заем от Русия и с тях изплаща исканото от Цариград обезщетение. След тези сложни дипломатически комбинации на 6/19 април 1909 г. е подписан българо-турски протокол, с който Османската империя признава независимостта на българската държава. България става пълноправен участник в международните отношения и една от европейските независими държави. И още нещо важно. До този момент по силата на Топханенския акт от 1886 г. съществува официално отделна област Източна Румелия, на която българският княз е управител, назначаван от султана. Едва през април 1909 г. с международното признаване на обявената

през 1908 г. независимост на България от Османската империя Съединението става пълно и окончателно.

- Днес какъв пример трябва да вземем от предците ни, благодарение на които се случва независима България?

- Първото, което днес липсва, са ясни и конкретни национални цели, формулирани и приети с обществен консенсус и преследвани с осъзнато гражданско единство (нямам предвид еднопартийна унифицираност). Едва след това можем да си пожелаем да имаме някои от качествата на личности, за които говорим: висока степен на родолюбие, държавническа мъдрост, решителност в неотклонното следване на целите, но и тактичност и съобразителност с оглед постигането им. И ясно съзнание, че ние сме поредното поколение българи на тази свещена земя, на следили много от предците си, но и длъжни да оставят достатъчно на идващите след нас. Това бих определил като липсващата днес, поне в част от съвременните българи,

историческа отговорност.

- Какво е Вашето обяснение за това, което се случва в обществото и в политическия ни елит днес, защо е това голямо разделение?

- Казано накратко, защото междата и различията между тях стават все по-големи. Много малка част от т.нар. политически елит днес наистина се вълнува от действителните проблеми на българите и се стреми към участие в политиката и управлението не самоцелно, а за да осъществи обещанията, които е дала пред избирателите си. Оттам и раздражението у хората и застрашителното за самата представителна демокрация съзнателно неучастие в изборите.

- Трябва ли според Вас датата 22 септември да стане национален празник на България?

- Според мен трябва спокойно - с аргументи и изслушване, с уважение към експертните научни тези и различните мнения - обществена дискусия изобщо за паметните дати и официалните празници. През 2022 г. започнахме такава във Великотърновския университет, но не получихме подкрепа нито от управляващите, нито от опозицията. А това е важен държавен въпрос. Нашите политици обаче в мнозинството си не искат той да бъде сериозно и широко дискутиран. Дори само защото през последните години стана пределно ясно, че наложеният с указ на тогавашния председател на Държавния съвет Петър Младенов от 27.02.1990 г. се-

гашен национален празник Трети март трудно отговаря на критериите за истински общобългарски паметен ден. Моето мнение и разбиране за 24 май като най-подходящ е отдавна известно и многократно аргументирано, но аз се отнасям с уважение към онези сънародници, които считат за достойни за национален празник дни като 6 септември (Съединението) и 22 септември (независимостта), макар и двете дати да са по отменения през 1916 г. стар Юлиански календар и стил.

- Какви са Вашите пожелания към нашите читатели по повод независимостта на България?

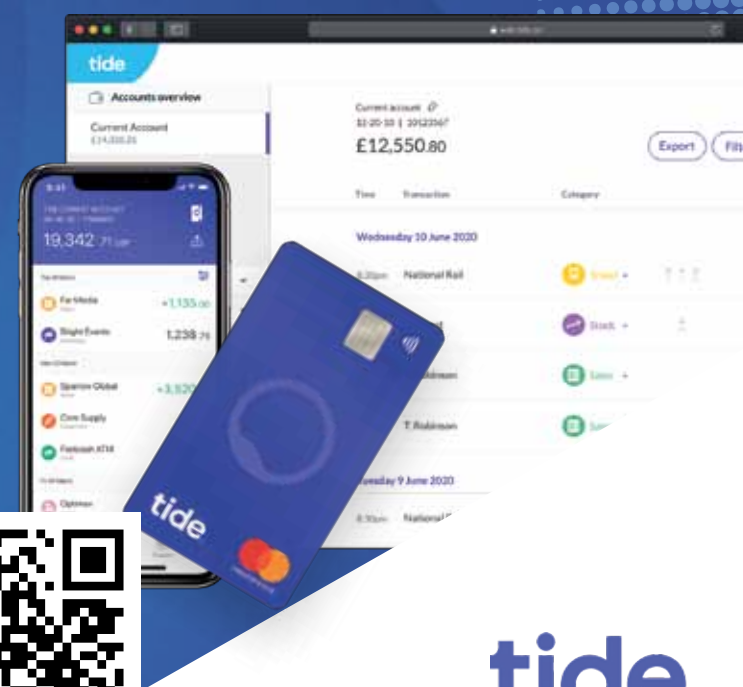
- Ще си позволя да повтора пожеланието от предното ни интервю от 2024 г. по повод на Съединението, защото то все още е актуално. Пожелавам на читателите на БГ БЕН и на всички българи преди всичко здраве, но и готовност и желание за солидарност и разбирателство. Крайно време е да очертаем поне контурите на това, към което се стремим, това, което всички или поне повечето бихме искали да постигнем и което може да ни обедини. Този именно идеал и общи цели би трябвало да следват всички български правителства, оставайки, разбира се, различни в идеологическите си и частните си политически предпочитания. Тогава ясно и ярко ще изпъкне и символната дата на националния празник, тогава ще можем да сме достойни наследници на хилядите българи, организирани, осъществили и защитили идеала за независима България.

OPEN A BUSINESS ACCOUNT WITH TIDE

Just use the code: **DONAS**

GET £40 ON US! SPEND £50 ON YOUR TIDE CARD WITHIN THREE MONTHS OF OPENING YOUR ACCOUNT*

*T&CS APPLY



tide.

WWW.TIDE.CO

Фоторепортаж

Най-цветните моменти от първото издание на Европейски фестивал на културното наследство в Питърбъроу



Снимки: БГ БЕН

Председателите на Фондация ZI Ивелина Банялиева и Zillur Hussain Mbe



Основните двигатели на фестивала – Ивелина Банялиева от Фондация ZI и Михаил Стоянов от „Малката България“



Ивелин Митев и Северино Кожухаров на щанда на вестник БГ БЕН



Във фестивала се включиха групи от България, Гърция, Румъния, Унгария, Словакия, Чехия, Полша, Литва, Латвия и Украйна



Михаил Стоянов с българската група



Българският посланик Тихомир Стойчев с екипа на Посолството на България в Обединеното кралство



Много шарено и заредено с положителни емоции се оказа първото издание на фестивала



Българските фолклорни състави впечатлиха публиката



Как да се предпазим от есенните вируси

След броени дни изпращаме лятото и посрещаме есента, а тя носи и своите рискове за здравословното състояние, които обаче могат да бъдат предотвратени.

В рубриката на БГ БЕН „Първа помощ“ известната в Англия българска лекарка доктор Валентина Михайлова Николова, известна повече като доктор Вал, дава конкретни съвети как да се предпазим от есенните вируси. Тя е специалист „Уши, нос и гърло“ и е създател и директор на Val Clinic - най-популярната българска клиника в Лондон.



Снимка: Личен архив на доктор Вал

Смяната на сезоните крие рискове, които могат да бъдат предотвратени

От доктор Вал

През есента често се увеличава разпространението на различни вируси. Неслучайно този сезон е известен като сезона на вирусите. Най-вече става въпрос за респираторни вируси, като някои от тях причиняват грип, настинка, а дори и COVID-19. Затова превенцията е от особено значение. Ето някои съвети за предпазване:

Добрата хигиена осигурява превенция

Сигурно си спомняте колко строги бяха хигиенните правила по време на пандемията от COVID-19.

И въпреки че сега те не са задължителни, е важно да ги спазваме, тъй като дори редовното миене на ръце с вода и сапун или използването на дезинфектант на алкохолна основа може да ви предпази от всякакви вируси, които циркулират през есента.

Избягвайте близък контакт

Едно от най-сигурните средства, които можете да приложите, е да ограничите контактите с болни хора. Когато настъпи грипният сезон, е добре да избягвате мероприятия, в които има струпване на много хора и големи събирания.

Поддържайте здравословен начин на живот

Силният имунитет е това, което може да ви предпази по време на сезона на вирусите. А за да имате такъв, е важно да се храните балансирано, да спите достатъчно и да тренирате редовно.

Покривайте устата и носа си

Когато кашляте или кихате, използвайте кърпичка или лакътя си, за да предотвратите разпространението на вируси.

Следването на тези мерки може да помогне за намаляване на риска от заразяване.

VAL CLINIC

Индивидуално отношение към пациента



НАШИТЕ УСЛУГИ

Личен лекар/дежурен лекар

- Гинеколог
- Дерматол
- Педиатър
- Кардиолог
- Уши Нос Гърло УНГ
- Вътрешна медицина
- Радиолог
- Физиотерапия

- Невролог
- Хирург
- Уролог
- Ендокринолог
- Гастроентеролог
- Естетична медицина
- Психолог
- Психиатър

Всички видове кръвни изследвания и натривки след консултация с лекар

Контакти

☎ 01708701155 ; 07307595437

✉ info@valclinic.co.uk

🌐 www.valclinic.co.uk

📍 Val Clinic

📍 39 Frederick Road, Rainam, RM13 8NJ

Регистрирана в



Пакетни почивки - бъдете подготвени!

Много от хората предпочитат да планират отдалеч своята почивка, а голяма част от тях избират пакетната почивка. Затова е много важно да сте запознати изцяло с опциите за този вид ваканция, както и с правата си.

Пакетна почивка: какво означава това

Пакетните почивки се съставят от туроператор и се продават чрез пътнически агент. Според Асоциацията на британските пътнически агенти (ABTA) има различни видове пакетни почивки, които могат да бъдат най-общо определени като ваканция, която комбинира поне две от тези пътнически услуги:

- Настаняване
- Транспорт
- Автомобил под наем
- Туристическа услуга, като обиколка с екскурзовод

Тези услуги биха могли да са предварително изготвени от вашата пътническа компания и съставени за една обща цена или да бъдат изготвени по желание, като Вие избирате услугите, които изисквате, преди да ги заплатите като едно цяло.

Защо да изберем пакетна почивка

Избирането на пакетна почивка има редица предимства пред създаването на собствена почивка, като си изберете авиокомпанията и настаняването самостоятелно. Пакетните почивки са удобни с обединяването на скъпоструващите покупки в едно общо плащане, което обикновено ги прави изгодни като цена. Те също така осигуряват спокойствие: фиксираната цена означава, че няма да бъдете изненадани от променливата лира стерлинг в свет-

лината на Брекзит. И може би най-важното е, че когато закупите пакетна почивка, имате автоматични права по силата на Регламента за пакетните почивки, който Ви предпазва, ако компанията прекрати работа или ако почивката не е била според очакванията Ви. Поради тази причина пакетните почивки предлагат най-добрата форма на финансова защита.

На последно място, много доставчици на пакетни почивки подобряват услугите си в сравнение с клишираното предлагане на „пържени картофи с всичко, британски анклав зад граница“ от миналия век. Модерните пакетни почивки могат да включват здравословна храна, красиви хотели, зашеметяващи локации и екскурзии с изгодни цени.

Най-често срещани наранявания по време на пакетна почивка

Нараняванията са честа причина за увреждания и смърт по цял свят. Когато хората пътуват, същото правят и нараняванията: можете да се нараните по време на пакетна почивка съвсем по същия начин, по който можете да се нараните у дома. И съвсем както у дома, причините за нараняванията могат да бъдат най-обикновени или силно травматични, довеждащи до наранявания с различна степен на тежест и постоянност.

Прегледът на данните сочи, че катастрофите са сред основните причини за смърт и нараняване по време на пътуване в чужбина, като смъртните случаи са по-високи сред туристите в сравнение с местните жители. Най-честа причина за

Снимката е предоставена за публикуване от фирма Osbornes



смърт или нараняване са били травмите от моторни пътнотранспортни произшествия. В допълнение към това, нараняванията от катастрофи с други превозни средства са възникнали от сблъсъци с четири колки, джетски и други видове превозни средства, довели до фрактури, загуба на крайници, увреждания на гръбначния стълб и мозъчни травми.

Втората най-честа причина за смърт или нараняване е удавянето. Това едва ли представлява изненада, понеже според Кралското общество за животоспасяване (Royal Life Saving Society) всяка година британски граждани се удавят по време на почивка в чужбина, а още мнозина претърпяват наранявания и променящи живота увреждания във водата както в плувните басейни, така и в морето. Дори и сравнително безобидни водни занимания могат да доведат до нараняване. Например сблъсъците на водни пързалки и подхлъзванията върху мокри повърхности могат да причинят сериозни увреди като нараняване на гръбначния

стълб, травми на главата, фрактури и изкълчвания.

Някои други причини за наранявания със смъртен или несмъртен изход по време на пребиваване в чужбина включват:

- Произшествия по време на транспортиране по въздух и вода, като удар от падащ багаж
- Изгаряния и опарвания
- Хранително отравяне
- Топлинен удар

Какви са правата Ви, ако бъдете наранени по време на пакетна почивка

Нараняването по време на пакетна почивка означава, че имате право на подпомагане, което иначе не бихте имали, ако сте резервирали почивката си самостоятелно. Организаторът на пакетната почивка трябва да Ви окаже съдействие незабавно. Тази помощ би могла да включва предоставяне на информация за наличните здравни услуги и как да получите съдействие от британския консул зад

граница. Той би трябвало също така да Ви съдейства при изготвянето на всички необходими алтернативни пътни договорености.

Ако нараняването е било причинено от нещо, извършено от Вас, организаторът може да има право да начисли такса за предоставянето на подобно съдействие, но това трябва да е основателно. В такъв случай може да не се налага той да изплаща каквато и да било компенсация за произшествието Ви. Ако обаче нараняването Ви е било причинено поради небрежното отношение на друго лице, бихте могли да имате право да заведете иск за обезщетение за персонално нараняване.

Как да предявите иск за персонално нараняване

Искът за персонално нараняване, претърпяно в чужбина, може да бъде по-сложен от иска за нараняване, претърпяно в Обединеното кралство. Вие сте под разпоредбите на законите и имате различни права в зависимост от обстоятелства си.

Ако сте резервирали пакетна почивка, в случай на произшествие в чужбина сте по-добре защитени поради това, че е приложим Регламентът за пакетно пътуване и свързаните с него пътни договорености. Без оглед на това, къде по света се е случило произшествието, можете да заведете иск срещу туроператора в английските съдилища. Дори ако произшествието е било по вина на хотела например, пак можете да подадете иск срещу туроператора, от когото сте закупили почивката си. Обезщетението се изчислява на основание на английското право, което в повечето случаи е много по-благоприятно спрямо нараненото лице. Аз винаги ще се радвам да поговорим за личните ситуации по телефона, понеже съм установил, че понякога хората, с които разговарям, не са напълно наясно за договореностите по резервацията на почивката си.

Екипът на адвокатска фирма Osbornes разполага с българоговорящи специалисти. Когато се свържете с нас, ще имате възможност да разговаряте с някой на български език и ако изберете Osbornes да Ви представляват, ще бъдем ангажирани към Вашето дело през цялото време.

Osbornes е фирма базирана в Лондон. Имаме офиси в Камдън и Хампстед с над 190 служители.

Помагаме на хора вече повече от 50 години и се надяваме да помогнем и на Вас!

Свържете се с български адвокат!

Елида

Tel: 07843349633 / 020 76818675

E-mail: Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Osbornes | Law^o
Български Адвокати в Англия
Получете обезщетение при:



0784 334 9633

- ★ Трудови злоупотреки;
- ★ Пътни произшествия;
- ★ Медицинска небрежност;
- ★ И друг вид инциденти.

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 50 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Вашата работа беше отлична, коректна и точна. благодаря ви за всичко, вие наистина сте професионалист, и ви желая да се издигате безспорно към успехи. С уважение. Поздрави!”

Hristo D



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com





Георги Господинов представя новата си книга в Български културен институт - Лондон

БГ БЕН

Носителите на престижната награда „Букър“ - българският писател Георги Господинов, и преводачката Андже́ла Родел отново ще гостуват на Български културен институт - Лондон. В английската столица Георги Господинов ще представи новия си роман „Градинарят и смъртта“, посветен на неговия баща. Книгата е преведена на английски отново от Андже́ла Родел.

Срещата ще се състои на 12 октомври от 11 часа в галерия „София“ на Български културен институт - Лондон.

Книгата „Градинарят и смъртта“ проследява историята на един баща, един

Носителят на „Букър“ ще гостува в английската столица на 12 октомври заедно с Андже́ла Родел



Снимка: БГ БЕН

син и едно последно разсъмване, като тя е едновременно милостива и безмилостна едновременно.

Георги Господинов признава, че тази книга няма лесен жанр и трябва сама да си го изобрети.

„Както смъртта няма жанр. Както животът. Както градина. Роман елегия, роман градина, мемоар или мемороман - има ли значение за ботаниката на тъгата. История за отиващите си бащи в един отиващ си свят. За тези трагични пушачи, често отсъстващи, вкопчени в шнорхела на цигарата, плуващи в други води и облаци. За баща ми, който крепеше на раменете си тонове минало и не спираше да го разказва. Тази

Шехерезада - баща ми. Сега миналото се пропуква тихо и започва да се срутва върху мен с всичките си следобеди. Не книга за смъртта, а за живота, който чезне. Има разлика“, написа още при излизането от печат на книгата българският носител на наградата „Букър“.

Четири години след „Времеубежище“ Георги Господинов представя „Градинарят и смъртта“ - първата си книга след Международната награда „Букър“ (2023).

Желаещите да посетят събитието трябва да си запазят предварително място, а повече за това как може да се направи това, ще прочетете на страницата на Български културен институт - Лондон.

Култовите музиканти от Coldplay останаха верни на своите фенове

Британската група счупи рекорд на стадион „Уембли“ в Лондон



Снимки: БГ БЕН



БГ БЕН

Култовите музиканти от Coldplay счупиха рекорд на стадион „Уембли“ с десет концерта на емблематичното спортно съоръжение. Дори стачката на лондонското метро не успя да провали плановите. Култовите музиканти, определяни като една от най-влиятелните групи в света, сложиха

точка на турнето си „Music Of The Spheres“ с концерт на 12 септември, но обещаха, че ще се завърнат с ново турне през 2027 година.

Концертът на 12 септември на стадион „Уембли“ събра 83 000 зрители. Вълшебното шоу изправи на крака хиляди, които пяха с любимците си в продължение на часове. За пълното преживяване на публиката

бяха раздадени специални светещи гривни на всеки един, с които присъстващите усещаха ритъма на музикантите.

„Беше уникално преживяване, няма да забравим този концерт“, споделиха присъстващите на грандиозното музикално събитие.

Концертът, който е част от турнето „Music Of The Spheres“, трябваше да се

проведе на 8 септември, но заради стачката в лондонското метро той беше отложен за 12 септември. Това обаче не попречи на закупилите билети да се насладят на любимата музика.

Международното турне на Coldplay започна през март 2022 година, а миналата година то се превърна в едно от най-печелившите рок турнета с приходи от 1

милиард долара.

Групата подготвя още 138 концерта, но те по всяка вероятност ще са през 2027 година.

Първият албум на Coldplay излиза през 2000 година. Членовете на групата са вокалистът и пианист Крис Мартин, китаристът Джони Бъкланд, басистът Гай Бериман и барабанистът и перкусионист Уил

Чемпиън. Историята на групата започва в Лондонския колеж, където се срещат членовете на групата. Британската рок група е една от най-продаваните групи на всички времена, с над 100 млн. продадени албума по целия свят, а британската фонографска индустрия я определя като една от най-влиятелните в света.

Искате ли да усетите
българския бит, култура и
традиции на Острова?

Заповядайте в трите
най-добри български
ресторанта във
Великобритания!

Ние ще ви предложим
домашно приготвени родни
ястия и незабравим уют!

Бъдете наши приятели
и споделете празниците си
с нас!

30 Broadway, London E15 4QS
020 8503 1596
<https://www.rodina2.co.uk>

Родина 2 е български ресторант, който се намира в Стратфорд. Той носи духа на българския бит, култура и традиции, които даряват уюта, топлината и гостоприемството на българите. Автентичният български интериор на ресторант „Родина 2“ не само привлича, но и неусетно ще Ви пренесе в древна България и нейните ценности.



8 Westbury Avenue, London, N22 6BN
02088888801
sunnybeachrestaur.co.uk

Слънчев бряг е български ресторант, разположен в близост до гара Turnpike Lane. Ресторантът разкрива по уникален начин българския бит, култура и традиции. Тук ще се почувствате като в родината си, защото автентичният български интериор ще гарантира вашата връзка с древна България и нейните ценности и култура.



248 Green Lanes, London, N13 5TU
+447766373447
unikat2.co.uk

Уникат-2 е български ресторант, разположен в сърцето на Palmers Green North London. Тук ще намерите разнообразие от традиционните за българска кухня ястия и напитки. А за доброто Ви настроение, ще се погрижат музикантите от „Арда-2 бенд“, които ще ви забавляват с типичните български и балкански песни. Уникат-2 е любимото парти място за всички българи в Лондон. Имаме гост певци от България почти всяка седмица. Любителите на вкусната българска храна и хубави напитки в Лондон вече могат да въздъхнат с облекчение! Сега има място, което предлага всички тези неща! Защото ресторант „Уникат-2“ ще Ви откъсне от лудостта на забързания градски живот и ще Ви пренесе в друг свят!





На Арена днес...

Едни от най-интелигентните и образовани световноизвестни рок музиканти

Има хора, за които рок музиката е просто „жици“ за дългокоси типове... Но за феновете на по-твърдото звучене рокът е изкуство, стил и начин на мислене. Легендарният Джими Хендрикс го казва много точно: „Музиката е моята религия. Духът на Рока не познава граници, той е култура и светоусещане. Без него музикалната история нямаше да бъде същата“. Наследството от велики хитове на брилянтни рок музиканти, вдъхновили няколко поколения фенове по цял свят, е безспорен фактор, че тази музика се прави от много талантлив и начетени хора, с висок естетически вкус. Списъкът с имена на едни от най-образованите и интелигентни рок музиканти е дълъг, но днес ще се спрем само на няколко от тях.

Снимка: YouTube



Джим Морисън - The Doors

Има сведения, че IQ-то на харизматичния Джими Морисън е 149. Той завършва образованието си в Калифорнийския университет Лос Анджелис с основна специалност „Кинематография“. Започва да пише още като ученик и през 1969 г. публикува два тома със своя поезия - „The Lords/Notes on Vision“ и „The New Creatures“. По-късно тези две книги са издадени като самостоятелно произведение под заглавието The Lords and The New Creatures. Тези са единствените му публикации приживе. Джим има страхотен бизнес нюх. Той финансира бутика за дрехи, който приятелката му Памела Корсън по онова

време отваря на булевард „Ла Сиенга“ в Холивуд. На същата улица вокалистът на The Doors отваря и офис на Hiway Productions - неговата собствена филмова компания.

Морисън се сприятелява с Дани Шугерман (един от мениджърите на The Doors), който издава биография на певица, и дори двамата обсъждат проекти за филми, особено лентата „The Beard“, където Джим е трябвало да играе Били Хлапето. Музикантът заема 47-а позиция в класацията на списание-то Rolling stone на „100-те най-добри певци за всички времена“. „Ако моята поезия се стреми да постигне нещо, то е да освободи хората от ограничения начин, по който виждат и чувстват“, Джим Морисън



Брайън Мей - Queen

Най-добрият рокаджия сред физиците и най-добрият физик сред рокаджиите! Китаристът на легендарната банда Queen има диплома по физика от Imperial College London и още в началото на 70-те започва да се занимава с проблеми като мистериите на междувъзвездния прах и дори пише дисертация по астрономия на тема „Radial Velocities in the Zodiacal Dust Cloud“, но захвърля всичко, за да се отдаде изцяло на музиката и групата си. Четири десетилетия по-късно Мей довършва дисертацията и през 2007 г. придобива докторска степен по астрофизика. Той е съавтор на труд за Големия взрив и развитието на Вселената заедно с два-

мата британски астрономи сър Patrick Moore и Chris Lintott - водещи на популярното астрономическо предаване по Би Би Си „Sky At Night“. Книгата „Bang! - The Complete History of the Universe“ е преведена и на български, издадена под заглавие „Взривът! Пълна история на Вселената“.

Брайън Мей успява да използва познанията си по физика и в музиката, като създава звуковите ефекти в песента „We Will Rock You“ с помощта на явление, наречено нехармонично ехо. Освен всичко това китаристът е експерт по стереоскопия - вид триизмерна фотография, разработена още през XIX век. През 2005 г. Мей получава наградата „Commander of the Most Excellent Order of the British

Empire“ (CBE) от кралица Елизабет II за постиженията си в музиката. Той е член на Кралското астрономическо дружество. Астероид 52665 Brianmay е кръстен на него, както и вид дамселф (heteragron brianmayi).

Боб Дилън

Боб Дилън е един от най-влиятелните артисти на съвременното си, определян от критиците като „историка на американските проблеми“. В текстовете си музикантът изследва политически, социални и екзистенциални въпроси и е провъзгласен за „глас“ поне на две поколения в САЩ. Започва кариерата си в края на 50-те години на миналия век, като оттогава не е спирал да свири и записва музика. Подписва първия

си звукозаписен договор през 1961 г. и без изгледи за спиране Дилън продължава своите турнета и до днес с най-новите си студийни албуми „Заедно през живота“ (2009) и „Силна буря“ (2012). Легендарният 84-годишен музикант, актьор и писател преди години получи „Пулицър“ за текстовете на песните си, носител е и на Нобеловата награда за литература за 2016 г. Боб Дилън е първият текстописец, който получава престижната награда, и с това признание официално влиза в канона на литературата като поет. Легендарният изпълнител на „Like a Rolling Stone“ е автор на книга с поезия и проза „Tarantula“, издадена през 1971-ва, както и на мемоари със заглавие „Chronicles“ (2004).

ROCK ARENA



Алис Купър

Карьерата на Алис Купър продължава вече шест десетилетия, а шок рокът се превърна в негова запазена марка. Освен музикант той е и филмов актьор, голф играч, ресторантьор, радиоводещ и доктор по музика. Награден е с редица отличия, включително и звезда на Алеята на славата. През 2004г. Алис Купър получи и почетна докторска степен по музика от „The Musician's Institute“ в Лос Анджелис, където пред 600 абсолвенти изнесе пълна с бисери реч, „проповядвайки“ мъдрости като: „Ако успеете, ставате гении, ако не успеете, си оставате идиоти и винаги можете да опитате отново“. Алис Купър е голям почитател на „Семейство Симпсън“ и дори е помолен да измисли сюжет за изданието на Бонг Комикс „Къщата на ужасите на дървото на Барт Симпсън“. Сюжетът включвал Хоумър, представен като Джейсън Ворхес от „Петък 13-и“, и Алис, които вилнеят из Спрингфийлд. Алис Купър участва във филмите „Секстет“, „Sgt. Pepper's Lonely Hearts Club

Band“, „Диво куче“, „Принцът на мрака“, „Светът на Уейн“ и „Смъртта на Фреди: Последният кошмар“. Появява се и в телевизионните сериали „Something Wilder“, „That 70's“ и „Мъпет Шоу“. Алис Купър е запален играч на голф, като спортът е изиграл основна роля в преодоляването на пристрастяването му към алкохола. Значението, което играта е имала в живота му, е отразено и в заглавието на неговата автобиография от 2007 г. - „Alice Cooper, Golf Monster“. Музикантът участва в редица професионални състезания и продължава да играе шест дни в седмицата.

Брус Дикинсън - Iron Maiden

Снимка: YouTube



Талантите на Брус Дикинсън се простират отвъд музиката. Интересите му включват литература, писане, фехтовка, влакови технологии и авиация. Брус е лицензиран авиопилот, управлява и собствения персонализиран „Боинг 747“ на Iron Maiden, известен също като Ed Force One. Този самолет превозва групата, екипажа и оборудването им до дестинациите на техните турнета по целия свят. Английската авиокомпания Astraeus е назначила Дикинсън за пилот и на 12 февруари 2007 г. той получава разрешение да пилотира полета на ФК „Рейнджърс“ до Израел за мача им с „Апоел“, Тел Авив, за Купата на УЕФА. Брус

Дикинсън е завършил университет с диплома по история, а през 2011-а получи почетна докторска степен по музика от лондонския Queen Mary College. Има изяви и на малкия екран. Представа 5-сериен исторически телевизионен сериал за авиацията „Flying Heavy Metal“, излъчен по Discovery Channel. Продуцент и сценарист е на филма за Алис Купър „Chemical Wedding“ (2008). Като страстен любител на фехтовката през 1989-а музикантът става седми в ранглистата на рапира във Великобритания и дори е поканен да се присъедини към британския олимпийски отбор, но отказва заради ангажиментите си с групата. Брус Дикинсън е допринесъл и за създаването на марковата бира на Iron Maiden, наречена The Trooper.

Декстър Холанд - Offspring

Вокалистът на пънкарите Offspring има магистърска степен по молекулярна биология и дори записал докторантура. Той не е само голям фронтмен, но и изключителен математик и

още в гимназията признава, че смята математиката за „вълнуваща, колкото и пънк рок музиката“. По-късно казва, че като навърши 40, се вижда повече като университетски професор, отколкото като активен музикант. Декстър е лицензиран пилот, осъществил 10-дневен самостоятелен полет около света, изминавайки над 40 000 километра. Музикантът обича и бягането, фен е предимно на благотворителните маратони. В бизнеса музикантът също бележи успехи. През 2004-та той основава своя марка лютосос, наречен gringo bandito, а на етикета е изобразен самият Декстър като каубой, държащ дуо револвери.

Колин Грийнууд - Radiohead

Освен като басист на групата Radiohead, която е продала над 30 милиона албума и е вписана в Залата на славата на рокендрола, Колин Грийнууд е известен и с творчеството си извън музиката. Той е специалист по американска литература от

Кеймбридж, прави изложби като фотограф, а като писател миналата година издаде и книгата „How To Disappear - A Portrait of Radiohead“, която повдига завесите зад кулисите за живота на една от най-влиятелните банди в света.

Грег Графин - Bad Religion

Друга интересна личност е д-р Грегъри Уолтър Графин III, по-известен като Грег Графин - вокалист и съосновател на пънк рок бандата Bad Religion. Музикантът е бакалавър в две специалности - по антропология и геология, от Калифорнийския университет в Лос Анджелис, магистър е по антропология от същия университет и има докторат по еволюционна палеонтология от Корнелския университет. Преподавал е на няколко места, писал е книги за еволюцията и хуманизма, а същевременно не изоставя пънк музиката и вече 40 години е единственият постоянен член на Bad Religion.

Редактор: Антоанета Петрова

За контакти с Rock Arena: тел.: 078 31 322 510, e-mail: rock_arena@abv.bg | website: www.rockarena.co.uk



Звездна плеяда от българи, които прославиха страната ни в чужбина

Българите сме доказали на света, че дори и от една малка балканска държава, талантът няма как да бъде ограничен - нито от размерите на страната, нито от обстоятелствата. Не е лесно да се извоюва име в чужбина, и въпреки това наши сънародници трупат сериозни активи в сферата на изкуството, културата, науката и спорта. Днес ще ви представим някои от най-известните българи в чужбина, които прославиха страната ни и се превърнаха в символ на успеха. Те са наши гордост и доказателство, че българските таланти напълно заслужено могат да получат световно признание.

Затова вестник БГ БЕН стартира нова рубрика „Успешните българи“, в която ще ви разказваме за нашите сънародници, които популяризират България извън граница.

Васко Василев - концертмайсторът на Кралската опера „Ковънт Гардън“

Роденият в София виртуоз, още от петгодишен има изпълнения пред публика, а на седемгодишна възраст свири като солист на Български камерен оркестър в зала „България“. Само две години по-късно записва със Софийската филхармония и главния ѝ диригент Константин Илиев първата си дългосвиреща плоча. На 10 години Васко Василев заминава с правителствена стипендия за Москва, където учи в престижното музикално училище за даровити деца към Московската консерватория. В този период той печели международни конкурси в Париж, Лондон и Италия, а през 1994 г. печели конкурс на Кралската опера „Ковънт Гардън“ за концертмайстор и е на тази позиция до днес. През 2023 г. е избран за концертмайстор на коронацията на Чарлз III.

Васко Василев е създател и лидер на група „Лауреат“, която изпълнява класически произведения с по-модерно звучене, а друг негов проект е Voodoo Orchestra, формация от талантиливи музиканти, известна още под името Super Girls Orchestra. Свирил е със световноизвестни изпълнители като Майкъл Джексън, Мадона, Стинг, Пласидо Доминго и много други. Гениалният музикант изнася концерти в цял свят и преподава в едни от най-престижните музикални университети. Цигулката му е класическата „Амати“, изработена през 1708 г., и има не повече от 10 такива в света. Миналата година беше много успешна за Васко Василев. Сред мно-

гобройните му концерти в Европа се открил този в Айфеловата кула, за който билетите бяха разпродадени само за 5 дни. Голям интерес предизвика и премиерата на документалния филм „Vasko & The Violin“, който разказва за личния и професионалния живот на виртуоза. Филмът е режисиран от Лора Крумова и Мария Йотова и продуциран от Mad in BG.

Ралица Василева намери място сред най-известните лица на CNN

Ралица Василева доскоро беше едно от най-известните лица на CNN. В първите години на прехода тя е едно от най-популярните лица на новините на БНТ. След специализация в CNN получава предложение за постоянна работа и става водеща на предаването „World Report“. Отразявала е множество важни международни събития и новини, между които спасяването на чилийските миньори, студентските протести в Иран и офанзивата на Израел в Ивицата Газа. Правила е репортажи от Москва, Йерусалим и централата на ООН в Ню Йорк. Завършва средното си образование в Първа английска езикова гимназия в Делхи, Индия. В Софийския университет „Св. Климент Охридски“ завършва английска филология.

„Усмивката на CNN“, така наричат нейните колеги в щатския тв гигант Ралица Василева. Българката, наложил се в световната медия, има изключително богата обща култура - от политика през култура до спорт. Правила е интервюта с политици като Михаил Горбачов,

В поредицата „Успешните българи“ БГ БЕН ще представи доказали се наши сънародници, които прославят страната ни пред света

Фотограф - Александър Богдан Томпсън
(Източник: Държавна опера - Пловдив)



Бенямин Нетаняху и Хенри Кисинджър. Василева беше и продуцент на поредицата на CNN „Есента на промяната“ за 20-годишнината от падането на комунизма в Централна и Източна Европа. Сред материалите се нареждат и филми като този за българския художник портретист Росен Райков, който от години живее зад океана. Впечатлен от нейния чар и железен професионализъм, музикантът Иън Андерсън от групата Jethro Tul ѝ посвети песен - „Not Ralitsa Vassileva“.

Райна Кабаиванска покори световната сцена със своя блестящ талант

Райна Кабаиванска е един от най-значимите сопранови гласове в света. Завършила е оперно пеене и пиано в Държавната консерватория „Панчо Владигеров“. Като студентка е солист на Ансамбъла на Трудовите войски, където пее като сопран и мецосопран. За няколко месеца е член на хора на Софийската опера. През 1958 г. печели стипендия за специализация за шест месеца в Москва, но успява да се срещне с министър-председателя по онова време и да замени стипендията си за специализация в Италия. В Милано се запознава и започва да учи с Дзита Фумагалли-Рива - прочуто

сопрано от 20-те години на XX, ज्या целия италиански веристичен репертоар в най-големите световни театри с прочутите Карузо, Джили. През април 1959 г. Кабаиванска печели оперния конкурс във Верчели заедно с Лучано Павароти и дебютира в ролята на Жоржета в „Мантията“ на Пучини.

Райна Кабаиванска покорява световните музикални сцени с изпълненията си в „Тоска“ и „Мадам Бътерфлай“. Тя е звезда в Метрополитен опера, Виенската опера, Арена ди Верона, Большой театър, „Ковънт Гардън“, „Карнеги Хол“. Носителка е на редица награди,

„Кавалер на Ордена на Италия“, 5 пъти „Най-популярна личност на Италия“ и 2 пъти „Музикант на годината“. Основателка е на фонд с нейното име, който отпускат стипендии за млади български таланти. Преподавател е на майсторски класове в НБУ и смята за свой дълг да предаде опита си на младите, защото вярва, че светът не бива да живее без изкуство. За себе си звездата казва, че се чувства много по-удобно на сцената, отколкото в живота.

Силви Вартан показва своя разностранен талант от ранна детска възраст

Родената в България френско-българска певица от арменски произход и киноактриса показва своя разностранен талант от съвсем ранна възраст. През 1950 г. участва във филма „Под игото“, а две години по-късно семейството ѝ се премества във Франция, където седемгодишната Силви остава заслепена от Париж. През 1961 г. Силви Вартан за първи път влиза в звукозаписно студио, снима се в няколко телевизионни реклами и се появява на сцената на зала „Олимпия“ в Париж. Впоследствие Вартан издава албуми, участва в концерти и играе в киното.

В средата на 60-те години Силви Вартан се концентрира върху турнета и участия в САЩ. Участва в най-популярните по това време телевизионни шоута като „The Ed Sullivan Show“, „Hullabaloo“ и „Shindig“. Когато през 1964-та тя се качва на една сцена с „Бийтълс“ в парижката зала „Олимпия“, публиката я аплодира възторжено. Оттогава нашето „облаче лебяло“ не слиза от звездния небосклон. След брака си с Джони Холидей, с когото се развежда, тя се жени за филмовия продуцент Тони Скоти. Силви Вартан развива активна благотворителна дейност в България и през 2014 г. получи знака „Почетен гражданин“ на София. Същата година дамата е наградена и с „Медал за човеколюбие“ на БЧК за изключителен принос към хуманитарните каузи на организацията. Силви Вартан



Снимка: bigstockphoto.com

има издадени две автобиографични книги - „Между сянката и светлината“, в която разказва за детството си в родината, за първите години в Париж, за любовта си с Джони Холидей и за истинската връзка между София и Париж - Дарина, българската дъщеря на Силви, която тя и съпругът ѝ Тони Скоти осиновяват. А във втория си биографичен роман „Дума по дума“ Силви Вартан разкрива душата си и разказва на феновете всичките си скривани тайни.

Нина Добрев от малка се занимава с танци, гимнастика, музика и актьорско майсторство



Снимка: bigstockphoto.com

Младата българо-канадска актриса Нина Добрев с гордост носи титлата „холивудска звезда“, трикратно носителка на награда „Изборът на публиката“. Родителите ѝ се преместват в Канада, когато Нина е само на 2 години. От малка се занимава с танци, гимнастика, театър, музика и актьорско майсторство. Завършила е училище по изкуства в То-

ронто. Преди да се снима в киното, Нина е била модел, снимала се е и в реклами, а впоследствие започва да се явява и на прослушвания за различни роли в киното и телевизията.

Нина Добрев има роли във филмите „Fugitive Pieces“, „Away from Her“, „Never Cry Werewolf“, а през 2011 г. е избрана за ролята на Кандис във филма „The Perks of Being a Wallflower“ заедно с Logan Lerman, Ема Уотсън, Пол Ръд и Езра Милър. Партнирала е на звезди като Джулиан Мур и Лиъм Нийсън във филма „Клои“. Но най-известна е с ролите си на Мия Джоунс - самотна майка тийнейджърка в „Дегреси: Следващо поколение“ и Елена Гилбърт/Ка-

списъка със 100-те водещи умове на света, направен от американското списание Foreign Policy и британското Prospect. Писателка, философ, семиотик, семантик и психоаналитик, Юлия е част от листата на най-големите интелектуалци, като представител на Франция. Със стипендия от френското правителство заминава за Париж през 1966 г. и оттогава живее там и развива научна дейност. През 1968 г. защитава докторат по семиология, а през 1974 г. става професор по лингвистика в Парижкия университет.

Юлия Кръстева е част от листата на най-големите интелектуалци в света

Тя е българската следа в

Фотограф - Александър Богдан Томпсън
(Източник: Държавна опера - Пловдив)



кауза“, а две години по-късно със същото звание я удостоява и Софийският университет. Проф. Кръстева стана първата носителка на награда в памет на Лудвиг Холберг, норвежко-датски писател, за принос в граничните области между език, култура и литература, както и към теорията на феминизма. „Доктор хонорис кауза“ е и на Харвардския университет в САЩ.

Мария Бакалова възхити Холивуд с таланта си

Мария Бакалова е родена в Бургас и като дете взема уроци по пеене и флейта и впоследствие учи в Националното училище за музикално и сценично изкуство „Панчо Владигеров“. През 2019 г. завършва НАТФИЗ в класа на проф. Иван Добчев, а по-късно играе на сцената на Пловдивския драматичен театър в „Опасни връз-

ки“ на режисьора Константин Еленков. Мария Бакалова добива популярност с ролята си на Тутар Сагдиев, дъщеря на казахстанския репортер Борат Сагдиев, в комедията „Борат 2“. Играта на Бакалова е високо оценена от критиците и списание „Ай Джи Ен“ я нарича „фантастична находка“. За ролята на Тутар Сагдиев тя получава номинация за „Оскар“, БАФТА и „Златен глобус“ и става първата българка, номинирана за престижните отличия.

През 2021 г. Бакалова е удостоена с почетен „Аскер“ за „посланик на българското актьорско майсторство и международна изгряваща звезда“. Тя участва и във филм на Джъд Апатоу „The Bubble“ редом до Карън Гилън и Педро Паскал, а през 2024 г. влезе в ролята на Ивана Тръмп в „Стажантът“, който направи своята премиера на фестивала в Кан. Филмът донесе много

медийни изяви на българката, включително и корица на чешкия Vogue. Бакалова бе водеща на Европейските филмови награди, които се провеждаха в Швейцария, и гост на редица звездни събития. През изминалата година тя дебютира и в ролята на продуцент на българското предложение за Оскар - „Триумф“. Лентата, в която участва, ѝ донесе награда „Златна роза“.

Самуел Финци е участвал в постановки на най-големите немски театри

Самуел Финци е роден в Пловдив, а малко след промените той заминава за Берлин. Там Финци успява да впечатли с таланта си и бързо изгражда бляскава кариера на немската театрална сцена. Става известен преди всичко с изявиите си в „Deutsches Theater“ и „Volksbuhne Berlin“.

Участвал в постановки в най-големите немскоезични театри, както и в над 80 телевизионни продукции. Самуел Финци е един от най-изявените театрални, филмови и телевизионни режисьори. Носител е на най-значимите национални награди в Германия, като през 2015 г. получава и отличието „Актьор на годината“ след гласуване на 42-ма от най-изявените немски театрални критици. Самуел Финци никога не е късал връзката с България и на родна земя актьорът трупа безапелационно признание. През март тази година той спечели „Икар“ за водеща мъжка роля в спектакъла „Венецианският търговец“ от Уилям Шекспир.

Магазин София

При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара

Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00 (понеделник - неделя)

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Боза, айран и много други

Работим и по заявка на клиента

10 Forest Road	E17 6JJ tel. 020 850 908 57
7 Wordsworth Parade	N8 0SJ tel. 020 888 134 90
166 The Grove	E15 1NS tel. 074 46 054 880
177 Tooting High Str.	SW17 0SZ tel. 020 876 757 60
46 Longbridge Road	IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки



Кирил Кристоф е роден през октомври 1963 г. в град Любимец. Член е на Лигата на българските писатели в САЩ и по света. Автор на трилогията исторически романи, включваща и първия „През граници и поколения“/Crossing Borders and Generations. Пише както на английски, така и на български език. Публикувал е свои разкази в българските списания зад граница: „Амбиция“, „Чуждоземец“ и алманах „Любослов“. Първата му книга с мемоари, издадена на български език, е „В търсене на корените. На кръстопътя на живота“ (изд. Мемра, 2016).



Книгите му са исторически романи, вдъхновяващи емигрантски мемоари, пътуване във времето, преживяване извън тялото, задгробен живот, разкази, базирани на вратата, от Източна Европа, България, Украйна и Гърция.

Кристоф прекарва ранните си години в България. На 27-годишна възраст през 1990-те години емигрира в САЩ.

Професията му на физиотерапевт и лицензиран иглотерапевт, с докторска степен по ориенталска медицина, дълбоко влияе върху творчеството му, обогатявайки го с уникална перспектива за лечението и трансформацията. Кристоф се интересува от превръщането на книгите си във филмова адаптация. В момента работи върху видеопрезентация, която ще представи през Netflix, Pure Flix & Angel Studios за потенциален филмов проект. Неговите произведения са рецензирани от Literary Titan и други реномирани американски издания.

Книгата „През граници и поколения“/Crossing Borders and Generations вече е получила признание, включително обявяването ѝ за финалист в „Автор на годината 2025“ от The International Impact Book Award в категория Historical Fiction. Трилогията е публикувана в Barnes & Noble, Amazon, включително и двете продължения.

От Кирил Кристоф

Шумът от виелищата дълго не му дава спокойствие да заспи.

Жилавите, разперили изтънели пръсти на всички страни клонки на вековните явори барабанят заплашително по замръзналата коричка на натрупания върху покрива сняг на извисилата се над къщите в този район стара тухлена сграда, през улицата, току пред къщата, където ги бяха подслонили приятели преди няма и месец. Старата фабрика, свидетел на всички събития на тази малка уличка в покрайнините на големия и прочут навремето остров, сега се беше примирила да изпълнява скромната роля на обикновен склад. Тук, на техния остров Стейтън Айленд, е прекарал старините си великият поборник Гарибалди. В една също толкова мразовита снежна утрин, след дълго пътуване с кораб през Атлантика, на това място, в Ню Йорк, пристигнаха и двамата братя Ангел и Илия.

Преди да тръгнат за Америка, те погребяха баща си в замръзналата камениста земя на гробищата в Орешака. В сърцето на Балкана. Един поглед само като вдигнеш, и пред очите ти е връх Ботев. Двамата

младежи често ходеха до Троянския манастир, имаша два часа път от селото. Да запалят свещичка, да поменат покойните роднини, да се помолят за здраве. Да разпитат пак свещеника за тайната килия на дякон Левски, който често търсил подслон в манастира, далеч от дебнещите го опасности. Нито за миг не бяха забравяли какво нареждаше съсълзи на очи милата им майчица, докато ги приготвяше за дълъг и опасен път през океана. Бяха твърдо решени да заминат. Да се махнат един път завинаги от тази тяхна робска ория. Едно-друго за хапване, каквото Господ дал и каквото тънките песъчливи нивици по тия места родиха през годината, няколко окърпени дрешки и по чифт нови-новенички цървули. Подреждаше грижливо прокъсаната на места, минала през стана в долната стая на малката им схлупена къщица торба. А най-отдолу в скромния им за път багажец - и заръките в майчиното писмо, което до късно писа последната нощ преди заминаването. „Където и да ви отнесе вятърът, скъпи мои, направете така, че да се чувствам горда с вас. Бъдете човечни! Бъдете добри! В България сега е робство, земята ни и хората страдат. Виждате, че тук,

На Елис Айланд

в Балкана, няма поминък, баща ви го няма вече, как ще мога сама да изхраня вашите три по-малки сестри. И ти, Ангеле, и брат ти Илия вече сте големи мъже. Ангел навърши 18, а ти, Илийчо, забра скоро 16, трябва сами да се оправяте с живота, да хванете в ръце занаят, та да си вадите сами хляба в града или където ще ви заведе късметът ви. Господ да ви пази и двамата и да не забравяте родния край и родната си майка... И трите си невръстни сестрици...”

Все такива простички, но близки и свидни до сърцето думи... Колко такива лютими минаха оттогава! След многотрудности и провали в града двамата братя решиха да си опитат късмета далеч от родния Балкан. И в един студен зимен ден се качиха на парахода, който щеше да ги отведе на спасителния бряг отвъд океана. Далеч от турските своеволия в поробените им земи. Там да потърсят късмета си. След нечуваните жестокости при потушаване на Априлското въстание много от по-смелите българи се разпиха по света, всеки където му видят очите. Влашко, Сръбско, в далечната Европа и дори в Америка. По това време сред хората усилено се говореше, че на пристанището във Варна набират строители за добре платена работа в Америка. Най-после да случат и те със занаят, майстори бяха станали и двамата. И на градеж, и на камък. Не мислиха дълго. И в един студен зимен ден се качиха на кораба за пристанище Хамбург. А там хора отвсякъде - Русия, Полша, Румъния, Словакия, Италия, Чехия. Имаше кораби и за по-близо, до пристанищата в Константинопол или Южна Италия. По-късно се разбра, че и тези хорица - имаше и такива с деца, се качили на корабите за мечтания бряг на Новия свят. Някои от тях събираха и последните си грошове в изтънелите си джобове, само и само да заплатят билетите за кораба. Беднотията от цяла Европа си беше дала среща тук... Особено зле изглеждаха ирландците, които съсълзи на очи разказваха за невиджаната мизерия и хилядите смърти, след като цялата картофена реколта беше унищожена.

След около месец, блъскани от бурите в открития океан - в трета класа, само на рядка супа и кора хляб, след много трудни дни през водната бездна, най-накрая

влязоха на зазоряване в огромния залив на Ню Йорк. В далечината, забулена в синкавата мъгла, която се стелеше над спокойната вече вода, призрачно се очертаваше Статуята на Свободата. Пътническият кораб с емигранти се насочи към остров Елис, както научиха по-късно. Пътуващите в първа класа бяха проверени още на кораба и всички те изтекоха бързо към тухлените сгради. Такива сгради сигурно ще вдигаме и ние, споделяха помежду си бедняците. Оглеждаха се на всички страни, не вярваха на очите си. Господи, какво величие! Сякаш целият този град беше спуснат от небето. Същински небесен град! Къде е сега отнякъде да види всичкото това чудо тяхната малка Варна. Всичко наоколо е толкова огромно, безгранично, сякаш не е истина, а някакъв сън. Сълзи напиха в очите им от възторг при тази гледка. Двамата братя едва откъснаха очи от тази истинска магия пред очите им, взеха смирено багажа си от трета класа и се наредиха по двама в редичка, която се изви като змия по мократа палуба, и се заизнизваха към обетованата земя на Америка. Карат ни като шилета, глухо промълви Ангел на Илия, да не го чуе някой, току-виж си изпатили. Не откъсваха очи от небостъргачите на долен Манхатън, които обграждаха като защитна крепостна стена Ню Йорк откъм залива.

Влязоха в голямата зала на емиграцията на остров Елис, там бяха посрещнати от група униформени полицаи и лекари, които стояха под американския флаг. Те за секунди ги преглеждаха, разпитаха за документи, откъде са и колко пари имат. После ги насочиха към другите гишета, навътре в огромната неополена зала. Него и брат му Илия ги разделиха в самото начало. Той видя как униформеният драсна с бял тебешир някакъв непознат знак направо върху палтото на Илия. След това дълго го гледа в очите му, докато накрая извика нещо на цивилния в групата проверяващи и разпореде нещо. Оня, цивилният, беше някакво медицинско лице, защото беше провесил през врата си докторски слушалки. Той изкомандва нещо на един друг цивилен, от което Ангел запомни нещо като „трахома“, другите думи нямаше как да ги разбере. След което тоя, другият, хвана

брат му през кръста и доста настоятелно и дори малко грубо го поведе някъде на страни, към друг коридор, а не към техния.

Като видя, че брат му го отвеждат от общата група, Ангел по инерция започна да вика на български на висок и недружелюбен глас на „разсилния“, такъв му се стори в оня момент той: „Къде го водиш, това е брат ми, ние сме заедно! Спри бе, човече, какво искаш от него, той е толкова добър мазач...“. Бяха шокирани от всички тези дълги, провлачени проверки. Нали ги канеха да строят в държава им, защо са толкова недружелюбни и строги, те са доброволци, те искат да строят, да им помагат, на тях...

Беше готов да се нахвърли с ярост и с всичката си сила, ако брат му беше застрашен с нещо. Чак му причерня пред очите от възмущение. Протестът му увисна безпомощно и сиротно в гъмжащата от кръстосаните разговори обширна зала. Никой сякаш не го чу, никой не само че не реагира, ами сякаш никой нищо не беше извикал в суматохата. После изведнъж всичко се укроти. Толкова хора чакат за проверка, в малкия пристан освен техния на спокойната вода почти незабележимо се поклащаха още два кораба, също толкова големи и препълнени от хора като техния. И всички тези хора чакаха с надежда да преминат през строгата проверка и да поемат към своите мечтани строежи в Голямата свобода страна. Дано да получат и те тази свобода. Нали за това търпяха всички несгоди и лишения от дългия преход през бурливия океан. Целия ден се проточиха всички тези, не помни вече колко, и все различни проверки. Всеки път с нещо ново и неразбираемо за тях. Ще търпят, краят се вижда, нали вече са тук, в мечтаната Америка. И тази мисъл го стопли, даде му сили. Американските служители си вършеха работата тихо и упорито, без да създават излишна суматоха, и искаха всичко да върви по реда си. Невинаги им се удаваше, залата беше претъпкана с объркани чуждоземци от целия свят, изтощени след дълго пътуване от Европа. Разделяха семействата - на една страна жените, на друга мъжете, някои от по-малките деца плачеха ужасени от това. Караха жените и мъжете да се събличат голи до

кръста и ги подреждаха по един пред вратите на стаите за преглед. Една полякиня, познаваха се с нея от кораба, беше зад тях на опашката, кашляше лошо, постоянно се вайкаше: „Свята майко Божия... Свята майко Божия...“, и се кръстеше усърдно. Минаха и рентгена, беше му за първи път такова чудо. Преводачката на много добър български им обясни, пак бяха заедно с Илия, след като всеки беше прегледан в различни кабинети, че Илия е болен и има два пътя пред него. Да се лекува тук, в емигрантската болница, докато оздравее напълно, или ако не се съгласи, да се връща обратно в Европа. Ангел, здравият, също може да остане засега с него.

Хранеха се по три пъти на ден, храната беше много добра след беднотията им преди, къпеха се в обща баня и така няколко месеца, без да има никакъв резултат от лечението на брат му. Организмът му беше доста изтощен, но те бяха в добро настроение вече, повечето време бяха заедно и въпреки че не разбираша езика на домакините си, бяха спокойни, защото хората в отделението им се грижеха добре за тях, бяха любезни и винаги се усмихваха. Зимата беше люта и студена, но в болницата беше уютно и топло, децата имаха свободата да си играят, гонеха се със смях по коридорите, посрещнаха тук и първата си Коледа, после и Нова година. Какъв хубав празник! С елха, с подаръци за всеки, макар и скромни, започнаха вече и да си тананикат новите тукашни песни за празника. Най-голямо вълнение предизвикаха огромните пуйки, наредени върху масите на общата им вечеря. Често стояха двамата пред изпотеното стъкло на прозореца, отпразнивали поглед към високите сгради на Ню Йорк. Оттук проблясваше през честата мъгла понякога и огънят от Статуята на Свободата. Питаха ги дали познават някого в Ню Йорк, който да ги посрещне и да им помогне в началото. Сетиха се за Илюските, техни познати, които отдавна бяха напуснали Българско и се бяха заселили в Ню Джърси, макар да не знаеха къде точно и дали ще могат да ги открият. И един ден се качиха на ферибота за Манхатън. Със светнали очи и огромно вълнение. Успяха! Ех, да ги види отнякъде майка им...

Продължава на стр. 24



Св. великомъченица Злата Мъгленска - покровителка и небесен закрилник на българите в чужбина



БГ БЕН

проф. Пламен Павлов.

Коя е света Злата Мъгленска

В рубриката „Български традиции и дух“ днес ви представяме историята на една българска светица - Злата Мъгленска. Българската православна църква отдава почит към светицата на 18 октомври. От 2009 година света Злата Мъгленска е определена за небесна застъпница на българките в чужбина. Предложението тогава идва от историка

Св. Злата Мъгленска е живяла във втората половина на XVIII век. Родила се в бедно българско семейство. Родното ѝ място е село Слатино, Мъгленска епархия. Дъщеря на прост селянин, тя сияела както с телесна, така и с душевна красота. Отличавала се с удивително благочестие, със смирение

Българската православна църква отдава почит към светицата на 18 октомври

и чисто сърце. Вярата ѝ в Господ била твърда. Рядката ѝ телесна хубост станала повод да се украси животът ѝ със страдания на велика мъченица.

Млад турчин се прелъстил от хубостта ѝ и решил да посегне на честта ѝ. Един ден тя отишла в гората за дърва. По това време турчинът заедно с други турци я дебнел. Спуснал се към девойката, хванал я и подпомогнал от другите, я отвел у дома си.

Обещал ѝ, че ще се ожени за нея. Поискал от нея най-първо да стане мюсюлманка. Заплашвал я с мъчения, ако тя се откаже да стори едното и другото. Чакал отговора ѝ.

Девицата призовала на помощ Господ Иисус Христос и отговорила:

„Аз вярвам и се покланям само на Господ Иисус. От Него няма да се отрека, дори и да бъда раздробена на късчета. Освен това аз съм дала обет за девство, на който също така няма да изменя за нищо на света!“.

Светицата не се предава пред жестокостта и мъченията

Турците решили да опитат най-първо с по-меки средства да я склонят. Предали я

за тази цел на жени туркини. Очаквали от тях да намерят начини да я увлекат в ислямската вяра. Туркините напрегнали цялата си хитрина - разказвали ѝ за мюсюлманския рай, за чувствения живот на мюсюлманите, за сладострастните увлечения у тях, за богатството, с което тя ще се сдобие, за разкоша, в който ще живее, ако пожелае да стане мюсюлманка и се омъжи за оня турчин. Туркините ѝ пеели примамни песни. Усмивали ѝ се престорено. Играели, танцували пред нея и пак повтаряли приказките за някакъв прелестен живот у мюсюлманите.

Младата Злата ги слушала и гледала с отвращение и погнуса.

Възбудени силно от твърдостта ѝ в християнската вяра и от устойчивостта на целомъдрието ѝ, туркините повикали при себе си родителите и трите ѝ сестри. Задали ги да се опитат да ѝ повлияят да приеме исляма и да се съгласи да стане жена на турчина. Заплашвали и Злата, и тях с мъчения и смърт, ако не се изпълни желанието им.

Поразени от страх, родителите и сестрите почнали да уговарят Злата да приеме ислямската вяра.

- Мила наше дъще - плачели бащата и майката, - пожали нас и сестрите си. Ние всички ще загинем, ако не приемеш предложението на турците. Бог е милостив. Той ще ти прости тоя грях, извършен при насилие.

В душата на Злата настъпила борба. Любовта към родителите и към сестрите ѝ, от една страна, и дългът ѝ като християнка, от друга страна, застанали пред смутения ѝ поглед. Кое да избере? Какво да прави? Сълзите на родителите и сестрите ѝ разкъсвали сърцето ѝ. Тя помислила, помислила и накрая решително заявила:

- Ако дори и вие, мои родители и мои сестри, ме насилвате да се откажа от Господ Иисус Христос, знайте - вие не сте ми вече родители, не сте ми сестри! Мой баща остава само Господ Иисус, моя майка - пречистата Негова Майка, а мои братя и сестри - мъчениците и мъченичките!

Турците разбрали, че девицата не ще бъде склонена да се откаже от православната си вяра с такива средства. Решили да опитат страшните средства - мъченията.

В продължение на три месеца всеки ден я биели с тояги. След това изрязвали от гърба ѝ ремъци и

ги спускали пред очите ѝ. Потоци кръв се леели от нея. С нажежена желязна пръчка прободили главата ѝ от едното ухо до другото.

Подпомогната благодатно от Господ, светата великомъченица изтърпяла и издържала тия жестоки, смъртоносни мъчения.

Когато била оставена за малко на покой, тя чула, че в селото дошъл духовникът на нейните родители, проигуменът на светогорския манастир „Ставреникита“ - йеромонах Тимотей. По един християнин пратила просба до него - да се помолви усърдно за нея, щото Бог да я подкрепи достойно да завърши мъченическия си подвиг.

И Бог я подкрепил и прославил. Тя завършила подвига си като великомъченица.

Озверените турци я обесили в един двор на дива круша. Насекли след това тялото ѝ на късове.

Така, като злато прочистена в огъня на страданията, света великомъченица Злата Мъгленска предала душата си на Бога на 18 октомври 1795 г.

От: Жития на светиите. Ред. † Левкийски епископ Партений, архим. д-р Атанасий (Бончев). Синодално издателство, София, 1991 г.

Източник: bg-patriarshia.bg

20 номинации в дванайсетото издание на конкурса „Българка на годината“ на името на света Злата Мъгленска

БГ БЕН

Двайсет номинации от 11 държави са получени в Изпълнителната агенция за българите в чужбина (ИАБЧ) за участие в традиционния вече конкурс „Българка на годината 2024“ на името на света Злата Мъгленска.

Номинациите, които са постъпили, са от САЩ, Германия, Испания, Австрия, Унгария, Латвия, Франция, Канада, Великобритания,

Победителката ще бъде избрана от жури и ще бъде обявена на 15 октомври

Белгия и Италия.

Българка на годината „Св. Злата Мъгленска 2024“ ще бъде избрана от жури и обявена на 15.10.2025 г на специална церемония в София. Тогава ще бъде оповестено и името на победителката в категория „Любима Българка на публиката“, за която може да се гласува на страницата на

Изпълнителната агенция за българите в чужбина до 25 септември.

Конкурсът се провежда за дванайсети пореден път. Сред номинираните са и две българки от Обединеното кралство - Илияна Бояджиева-Смит и Даниела Георгиева.

Илияна Бояджиева-Смит е номинирана от

Bulgarian Primary Secondary Schooland College (Българско начално, средно училище и колеж) - Лондон, Великобритания. Тя е създател и двигател на български училища в Гринвич, Челмсфорд и Кентърбъри. С повече от 40-годишен педагогически опит, тя посвещава живота си на съхраняването на българския език, култура

и традиции сред сънародниците ни във Великобритания. Благодарение на нейната отдаденост учениците съхраняват връзката с Родината и растат с любов към България. Г-жа Бояджиева е носител на наградата „Неофит Рилски“, 2022 г., и е признат будител за българската общност зад граница.

Даниела Георгиева работи с пълна отдаденост за каузата за съхраняване и популяризиране на българската

култура и традиции, като обединява сънародниците ни в Лондон и извън него. Тя е сред учредителите на Асоциация „Българско наследство“ - идея, родена от дълбока вяра, че българските традиции трябва да се предават напред.

С инициативата ИАБЧ се стреми да насочи вниманието към значимата роля на българските жени в чужбина, които заслужават обществено признание и подкрепа.

Винсент ван Гог оставя траен отпечатък върху град Арл

Снимки: БГ БЕН



Кафе Ван Гог, което известният художник е посещавал всяка сутрин

БГ БЕН

Град Арл в Южна Франция е известен като перлата на Прованс. Тук се преплитат живописни картини, тесни улички, антична сцена, атрактивни малки и уютни къщи и хотелчета, апетитни ресторанти и аромат на отминали векове. Прелестният Арл обаче е известен с факта, че точно тук Винсент ван Гог рисува едни от най-хубавите си картини. Градът пък пази ревниво духа на световноизвестния художник. Затова в рубриката ни „Туристически дестинации“ ви водим до това забележително място.

Ван Гог се мести в Арл през пролетта на 1888 година. В града още стои кафенето, в което художникът всяка

сутрин е пиел кафето си и е съзерцавал хората от провинцията. Сега то носи името Café Van Gogh, като именно то е изобразено на картината му „Нощното кафене“.

Въпреки възхитата, която той отразява в картините си, животът му в Арл не е бил много лек. Все пак обаче успява да нарисува едни от най-известните си впоследствие картини, като „Арлезианката“, „Нощното кафене“, „Жълтата стая“ и други.

В този малък френски град Ван Гог си отрязва ухото, след като здравето му силно е разклатено. Той постъпва в местното здравно заведение, което и до днес пази следите от престоя на художника там. Сградата е с автентичен

Известният художник е живял там и е нарисувал едни от най-известните си картини



Лечебното заведение, в което се е лекувал Ван Гог

вид, а в двора, който Ван Гог изобразява в картината си „Градината на болницата в Арл“, има специален постамент, отбелязващ мястото, където той е поставял триножника си. Няма как да не усетите полъха от преди векове, съкровени моменти и да не искате да запазите спомена от това място. Защото, освен живописно, то напомня с всяко нещо за Ван Гог. И макар да е живял само една година там, той рисува над 300 картини, очарован от

красотата на Прованс.

Градът обаче впечатлява не само със спомените за Ван Гог, но и със своята архитектура, ясно отразяваща и историята на града. Арл е създаден през VI век пр. н. е. Тук можете да посетите римския амфитеатър, както и множеството римски паметници, включително и сцената на античния театър.

В центъра на Арл е площад „Република“, където се издига Обелискът, а зад него се намира и кметството. На

този площад се намира и впечатляващата катедрала „Свети Трофим“ (Cathédrale Saint-Trophime), която е построена върху останки от Късната античност от 1100 г. Порталът е направен около 1180-1190 г. В края на XVII век са добавени двете врати с фронтон над тях.

Заслужава си със сигурност да се разходите до Арл, ако търсите спокойствие и искате да се насладите на красотата. Тук примамливо гостоприемни са малките хотелчета, които предлагат обаче всички екстри, дори и за най-капризните туристи.

А за да се убедите сами, предлагаме ви нашата фоторазходка!



В лечебното заведение на Арл Ван Гог продължавал да рисува, а мястото, където е поставял статива си, е отбелязано специално



Римският амфитеатър в Арл



Уютни хотелчета и ресторанти посрещат туристите

Пекарна „Наслада“
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо



07841029577
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk

www.radiobg.co.uk
RADIO BG - LONDON
Радиото на българите в UK

24 часа:
✓ Най-добрата българска и световна музика
✓ Предстоящи събития във Великобритания
✓ Предавания за българите в Лондон
✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на: MP3      





Български продукти
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг

www.bakerynaslada.co.uk

078 4102 9577
60 Main avenue
Enfield EN1 1DH





Детето в нас и пътят към себе си

Снимка: Личен архив на
доктор Мирена Василева



Докторът по педагогическа и възрастова психология Мирена Колева Василева живее от 2016 година в Лондон, където работи като консултант-психотерапевт. Тя е член на Асоциацията на психолозите във Великобритания. Завършила е ВСУ „Черноризец Храбър“ във Варна. Защитила е докторска титла на тема „Семейна среда и преживяване на стрес в юношеска възраст“ с 6 научно-приложни приноса към Българската академия на науките.

Доктор Мирена Василева е с професионален изследователски и практически опит. Работи в когнитивно-поведенческата психотерапия с деца в ранна и юношеска възраст, а също и със специални нужди и възрастни. Има професионален опит в адвокатски агенции, където се е занимавала с пациенти, претърпели инциденти. С доклади е участвала в множество конференции, научни конгреси. Има редица интервюта в областта на психологията и публикации на тема „Взаимоотношенията във връзката „родител-дете и партньорски взаимоотношения“.

В рубриката „Училище по психология“ доктор Мирена Василева представя една много важна тема, свързана с формиране на детските ни вярвания от родителите и дългият път към себе си.

От доктор Мирена Василева

Живеем в свят, изпълнен с външни очаквания, страхове и вярвания, които често не са наши. От най-ранно детство сме приели „истини“, които с времето ни отдалечават от това кои наистина сме. Този текст е покана да се върнеш към себе си - към вътрешната тишина, към неподправената си природа, към Истината. Защото истинската свобода не е бягство от реалността, а пробуждане за нея.

Всички сме в една лодка - просто с различни весла

Всички живеем в човешки тела - те са транспортните ни средства в този свят. Изградени сме от плът, кръв и кости, имаме сърце, мозък и дробове. Разликата е във „веслата“ - т.е. инструментите, които използваме, за да се движим. Различни са и водните басейни - средата, в която живеем.

на хората - „какво ще кажат другите“. Научили са ни, че хората, които са различни, няма да бъдат приети, и че конформизмът води до успех. Научили са ни да не споделяме своята истина и да не показваме много любовта си, за да не ни измамат. Учили са ни, че вещите и външната сила ще ни донесат трайно щастие.

Кой ни е научил да вярваме в тези неща? Родителите. Учителите. Религиозните фигури. Приятелите. Телевизията и медиите.

Да размислим - това, на което са ни научили, истина ли е, или не е истина? В света се случват много повече неща, отколкото съзнават повечето хора. Или нека да се изразя по-добре: Ти, този, който четеш това, читателю, не си това, което сега мислиш, че си! Ти имаш много по-голяма вътрешна сила и потенциал, отколкото можеш да си представиш и в най-смелите си мечти. А голяма част от онова, на което са те научили да вярваш за този наш голям и красив свят, е абсолютно невярно.

Щастieto е наше рождено право

Програмирани сме да направим с живота си необикновени неща и да дадем изключителни дарове на света. Всеки притежава способността за величие - не за слава, а за величие. Но ние изневеряваме на себе си, играем на дребно и плахо с живота си. Възприемаме система от вярвания, на която околните ни учат да подчиним живота си. Тя гласи: „Не се осмелявай, не мечтай, недей да блестиш прекалено много, защото ще изгъкнеш и ще се провалиш!“. Това е етапът, при който живееш неосъзнаван живот - заспал си на волана, така да се каже. Този етап е известен като „живот в лъжа“, защото хората на тази стартова площадка в личната си еволюция са оплелени в лъжи относно начина, по който функционира светът и съществуването им в него. В никакъв случай не осъждам онези, които прекарват целия си живот на този етап. Коя съм аз, за да съдя друг човек! Просто уточнявам факта, че онези от нас, които живеят в този етап от живота си, нямат връзка с истината. Да не разбираш тези истини, означава да живееш в лъжа. Да не съзнаваш какъв е смисълът на живота и защо сме на този свят, означава да си оплелен

в изкривени представи.

И колкото и да е тъжно, такъв е случаят с повечето хора на планетата. Състезаваме се помежду си. Не се подкрепяме един друг. Трупаме и алчно желаем неща, защото се страхуваме, че ще загубим, ако някой друг спечели. Страхуваме се, че ако истински помогнем на друг човек, по някакъв начин ще загубим нещо, а и не виждаме истината зад тази лъжа, която е, че колкото повече помагаш на другите, толкова повече изобилие ще потече в твоя живот.

А откъде започва всичко това и защо човек си го причинява?

Защото не знаем друго. Всичко започва от ранното ни детство. Като малки деца очакваме от родителите си да ни научат как действа светът. Жаднуваме за тяхната любов. И затова правим каквото е необходимо, за да станем като тях с надеждата, че ако мислим, чувстваме и действаме като тях, те ще ни обожават. За нещастие, като постъпваме така, забравяме истинския Аз... Ние се раждаме съвършени - безстрашни, безкрайно мъдри, с неограничен потенциал, в състояние на чиста любов. И в страха си, че няма да се впишем в тълпата, започваме да забравяме истинската си природа и възприемаме вярванията, ценностите и поведението на света около нас. Но погледни колко омраза има около нас! Светът е загубил пътя и се намира в най-окаяното състояние, в което някога е бил. Изисква се много сила, за да напуснеш тълпата и да останеш верен на истинската си природа. Но именно в това се състои лидерството - да напуснеш тълпата и да бъдеш верен на истинския си Аз.

Задължението на всяко човешко същество е не да се самоусъвършенства, а да си спомни истинската си същност. Не забравяй, виждаме света не такъв, какъвто е, а

такъв, каквито сме ние! Виждаме света през филтъра на личното си възприятие, а то съчетава всички вярвания, страхове, представи и ценности, които сме възприели от родителите си, от първите си учители и от света като цяло в старанието си да се впишем в тълпата и да бъдем обичани. Ние ежедневно сеем, прекопаваме, поливаме и торим нашите мисли от миналото.

Какво е обич и как да обичаме

Ние обичаме така, както нас са ни обичали. Тоест, каквото са посели нашите родители в ума ни, това оформя представите ни за себе си и за света. Това поливаме, торим, прекопаваме и в крайна сметка, жънем плодовете, които са посети в нашите мисли и вярвания от нашите родители.

В заключение - всички ние сме свързани на едно невидимо ниво, всички ние сме себеподобни и принадлежим към едно и също семейство - човешката природа. Илюзия е, че сме разделени. Нищо ваше не е чуждо на мен и нищо мое не е чуждо на вас като емоции, чувства, страхове и преживявания. Ние сме скроени от една и съща материя. И когато нараним друг човек, нараняваме и себе си. Това е една от фундаменталните истини за природата и все пак заради ограниченото ниво на възприятие, с което разполагаме на този етап, повечето хора не могат да я видят. Затова живеем в лъжа.

Сблъсъкът идва от най-големия учител в живота ни - лично преживения опит. Всеки един от нас има лично, неповторим и уникален опит. Сблъсък възниква, когато споделяме нашия преживян опит (любов, страх, обида, прошка, вина, възпитание и много други), защото не умеем да приемаме различния опит. Когато споделяме своя опит, това не

означава, че налагаме мнение. Това означава да приемаме реалността като истина и да не настояваме тя да бъде променена. Приемането на другите означава да признаем, че те имат свои собствени мнения, емоции и принципи, без да ги критикуваме или да се опитваме да ги променим. Това не означава непременно съгласие или одобрение, а по-скоро желание да видим ситуацията от тяхната гледна точка и да приемете тяхната реалност.

Искам да кажа на всеки един читател: Няма значение какво е вашето физическо и психично състояние, какво чувствате и какво мислите, всичко това може да се промени, да се трансформира. Защото истинското ти Аз, с което си изгубил връзка, все още е достъпно за теб. Погледни навътре в себе си по различен начин! Не се самоосъждай за неща от миналото, които не са се случили добре! Попитай се: Какво ме накара да го направя? Събуди любопитството към себе си със съчувствие! Защото всички сме родени обичани и обичащи. Но нещо се е случило. А завръщането към това състояние е поправимо, защото умът е нещо, върху което можем да работим - ние сме градинарите на нашия ум. Ако осъзнаем това, ще изпитае облекчение. Надявам се този разговор с читателя да помогне на хората да поемат по този път и да продължат по него. Можете да възприемете себе си като жертви, да обвинявате света около вас и да се опитвате да го промените, за да не ви нараняват. Или можете да поемете нещата в свои ръце. Смелостта и изкуството да живеем правилно са в това да се върнем към нашата истинска природа, защото сме отчуждени, първо, от себе си, после - от другите, и от природата. И това е истинското решение - да преоткрием себе си!

СОБИЧ, МИРЕНА

Д-р Мирена Василева ПСИХОТЕРАПЕВТ

Индивидуални консултации

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхове и панически състояния

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: mirenaavasileva@gmail.com

Ако имате въпроси, които ви вълнуват, можете да ги задавате на e-mail: mirenaavasileva@gmail.com.
Доктор Василева ще даде изчерпателни отговори в следващите издания на рубриката „Училище по психология“.



ЕСЕН 2025: 5 материи, които са хит този сезон

Различни съчетания осигуряват впечатляваща визия



Снимка: bigstockphoto.com

БГ БЕН

Кадифе, туид и букле, чието докосване събужда сетивата. Тюл и органза, които привличат погледа. Деним и кожа, които не се влияят от модните тенденции. Това са петте модерни материи за предстоящата есен на 2025 година. Влизаме обаче сега и в детайлите, защото в тях е скрит смисълът.

Дрехи с богата текстура

Дрехи, чието докосване носи възбуждане. Така можем да опишем микса от текстури, на който много дизайнери заложили този сезон. Кадифе, многопластови плетива, 3D акценти и жакардови тъкани. В ерата на дигиталното и абстрактното модата ни заземява чрез сетивата - зрение и докосване.

Моден съвет: Комбинирането на дрехи от различни материи е много забавно. Може да опитате и вие - копринена риза под вълнен пуловер, съчетана с дънки. Плетена пола с дънкова риза или кадифен панталон с памучна риза. Възможностите зависят от въображението ви.

Прозрачни материи

Голи дрехи - така накратко и с усмивка можем да наречем прозрачните и полупрозрачните материи. Те са сред актуалните тенденции за есен/зима 2025-2026. Дантела, тюл и органза, допълнени от пайети, камъчета и много блясък създават усещане за нежност, но и сексапил. Прозрачните дрехи са идеални за парти и специалните поводи.

Моден съвет: Можете да носите прозрачните дрехи с деликатно бельо в същия цвят. Ако все пак искате да оставите по-малко на показ, можете да облечете потник под блузата или slip рокля под прозрачната рокля.

Кашмира свързваме с топлина и уют

Докосването на кашмир е приятно усещане, свързано с топлина, уют и щипка лукс. Тази естествена вълнена материя е мечта за всяка жена, но малцина осъзнават колко трудно се поддържа кашмир.

Не носете кашмирения пуловер твърде често, а върху него избягвайте да обличате твърде прилепнали якета и палта, за да не се смачка и повреди. Перете винаги с

хладка вода и препарат за деликатно пране.

Моден съвет: Няма как да стрешите с кашмир пуловер. Носете го с пола или любимите дънки, а защо не и с класически черен панталон.

Кожата е тотален хит

Кожените дрехи категорично са сред най-актуалните тенденции за сезон есен/зима 2025-2026. Любопитното е, че колекциите на модния подиум ни показваха, че кожата има много лица. Тя може да е нежна и женствена, както в колекцията на Altuzarra.

Може да се съчетае с елегантна риза, както при Simone Rocha. Една от големите изненади беше появата ѝ в колекцията на Chanel, комбинирана с класическия за бранда туид.

Моден съвет: Ако има кожена дреха, за която си заслужава да похарчите повече пари, то това е кожата. Изберете силует и дължина, които подхождат на тялото, и то ще ви служи вярно години наред. Можете да съчетаете с всичко - от елегантна рокля до риза и пола; дънки (разбира се) и елегантен панталон.

Източник: rozali.com

BG RESTAURANT UNIKAT-2 PRESENTS

UPCOMING LIVE EVENTS

30.05 GABRIELLA FRIDAY	13/14.06 TONI DACHEVA FRI & SAT	12.07 IVANA SATURDAY	12.09 GIORGOS VALTINOS FRIDAY
19.09 KRISSEY FRIDAY	03.10 ARIA FRIDAY	10.10 DESSITA FRIDAY	11.10 DRAGANA MIRKOVIC SATURDAY
24.10 LIDIA FRIDAY	07.11 SIMONA FRIDAY	15.11 VASIL NAIDENOV SATURDAY	05.12 MIRELA FRIDAY

RESERVATIONS: 077 6637 3447 | UNIKAT-2 SELBY CENTRE

На Елис Айланд

Продължение от стр. 20

Някои обаче не можаха да се оправят и ги върнаха обратно в Европа.

Разделиха се с техния, станал им мил след всичките тези месеци остров. Разказваше се, че този остров, който ги посрещна най-напред, е издигнат от натрупаната пръст при изграждането на тунелите на метрото в Ню Йорк. Колко имигрантски съдби се бяха срещнали на това място...

Една сутрин ги извикаха с брат му Илия и им казаха, че вече са свободни да се качат на ферибота за Манхатън. Събраха ги в една голяма зала, където след официалната церемония всички положили клетва за вярност към конституцията и американските закони, заклеха се пред американския флаг, след което получиха и своя първи американски паспорт. Бяха петима българи, единият от тях имаше роднини,

които живеяха в Бруклин. Друг от тяхната малка землячка група се казваше Константин, беше заедно с тринайсетгодишния си племенник Иван, бяха от равнината. Останалите поголеми български групи трябваше да си купуват билети за железницата за градове, които чуваха за пръв път, но в които вече живеели българи, което ще ги улесни в новото им начало. Имаше и голяма група македонци, все се събираха заедно, избягали от местата си след Илинденско-Преображенското въстание.

Вратата пред тях се отвори и всички те, припрени и радостни, в ръка с вързопчетата - това беше останало след дългите месеци на острова, изтекоха като река към пристанището, за да се слят с множеството на Ню Йорк. Ангел се обърна и погледна отново на изток, за последно сбогом с острова, с далечната им родна земя, на хиляди ки-

лометри през океана. И си помисли: „Боже, намерихме ли истинската свобода!...“. Много от първите български емигранти бяха оставили всичко зад себе си, за да търсят по-добър живот. Близко дванайсет милиона от всички страни са минали по този път от острова до Ню Йорк. Повече от половината американци днес, населяващи Новия свят, могат да открият следи от своите предци, които след много преमेждия и обрати, след дълги страдания, намериха втората си Родина. Америка...

Много години след тази драматична история на прапрадядото Иван - същото онова тринайсетгодишно момче с чичо си Константин от острова, се ражда Джон Винсент Атанасов - бащата на компютъра. Това става на 4 октомври 1903 г. в градчето Хамилтън, щата Ню Йорк. Бяха спасени гените на Европа, те бяха в сигурни ръце.

Фотодокументална изложба представя историята на националните химни на България

БГ БЕН

Фотодокументална изложба „Дългият път на националния ни химн“ проследява с 16 пана историята на националните химни на България от Освобождението до наши дни. Тя може да бъде разгледана до 31 октомври тази година в подножието на Паметника на свободата на връх Шипка. Изложбата е на Националния парк музей „Шипка - Бузлуджа“ и е дело на уредника Деница Рахнева. В 16-те пана са включени снимки, документи, текстове и нотни партитури на химните през годините, картички и други, през които гостите ще могат да научат дългата и неособено позната история на националните ни химни.

Ако попитаме колко химна е имало в България, едва ли много хора ще отговорят, каза в интервю за БТА Деница Рахнева. Именно по тази причина екипът на музея решава да разкаже тази история.

След Освобождението в продължение на 30 години се е изпълнявал руският химн и чак след това започва да се мисли редно ли е това да продължи и коя песен да бъде химн на държавата ни, разказа тя. Химнът, който приемаме за пръв, е известният боен марш „Шуми Марица“ - може би най-знаковата песен в българската история и който народът не е спирал да пее още от създаването му. Той е познат и се изпълнява още преди Освобождението. Автор на песента е Никола Живков и тя звучи в най-знаковите събития в българската история, като „бойното й кръщение“

е при боевете в Стара Загора. „Шуми Марица“ звучи и в най-трудната битка - третия ден от Шипченската епопея, както и във всички последвали важни от историческа гледна точка битки, посочи Рахнева. Затова и лежи толкова близко до сърцето на хората и те я приемат като национален химн. Борбата руският химн да бъде сменен с „Шуми Марица“ е голяма, но официално това така и не се случва.

„Решението страната ни да излезе от сянката на руския химн идва едва през 1908 година, когато се предлага именно дълго изпълняваната „Шуми Марица“ да стане химн на страната. Тогава обаче България вече е монархия и на царя не му харесва идеята, че във всички останали държави в химна се слави монархът, а в нея той не се споменава“, посочи Деница Рахнева.

Решава се, че ще се напише химн за царя. Това обаче не се случва, защото народът се съпротивлява, а „Шуми Марица“ продължава да се пее и остава най-устойчивата песен в историята на българския национален химн. Така остава до 9 септември 1944 година, когато новата власт решава, че настоящата песен, която неформално народът изпълнява като химн, по никакъв начин не отговаря на политическата ситуация и е крайно време да бъде сменена. Във връзка с провеждания през 1946 година референдум дали страната да бъде монархия, или република се решава, че трябва да се объяви конкурс за нов химн, и такъв е направен.

Референдумът решава, че

Експозицията на Национален парк музей „Шипка - Бузлуджа“ е дело на Деница Рахнева



България ще бъде република, което налага различен поглед към най-важната песен за една държава, а национален химн става песента „Републико наша, здравей“, обясни Рахнева. Автор на текста е Крум Пенев, а музиката е на Георги Димитров. Народът обаче не приема песента и отказва да я запее. Тя се изпълнява от

1947 до края на 1950 година, след което има нов конкурс за национален химн и се избира „Българийо мила“. Изборът тогава е бил между 31 стихотворения, но нито едно не е харесано, затова се решава текста да напишат Елисавета Багряна, Младен Исаев и Христо Фурнаджиев. Музиката отново е на Георги Димитров, а на 1

януари 1951 година песента „Българийо мила“ е обявена официално за химн с указ на Президиума на Народното събрание. Новият химн обаче също не просъществува много дълго. През 1956 година, когато настъпват промените спрямо статуквото на Йосиф Сталин, отново се раздвижва политическата обстановка и поетът Георги Джагаров повдига въпроса за българския химн, като настоява той да бъде сменен с песента „Мила Родино“.

„Имало е ожесточени дебати, но Тодор Живков приема аргументите и през 1962 година Централният комитет на Българската комунистическа партия решава на свое заседание, че е удачно по повод 20 години от 9 септември 1944 година да бъде направен нов химн. Обявява се и конкурс за текст и музика“, разказа уредникът на музея.

Комисията се спира на

текста на Цветан Радославов, написан още през 1885 година, като цялостният му вид остава за кратък период от време. Химнът претърпява и редица корекции, тъй като трябва да отговаря на изискванията на БКП, да се слави партията и българо-съветската дружба. „Георги Джагаров и Димитър Методиев правят реконструкция на текста, но Джагаров се е възмущавал, че сме единствената страна, в която има цял куплет за Москва. Това обаче се запазва за известно време, а Филип Кутев и Александър Райчев преработват и мелодията, защото Цветан Радославов е използвал стара мелодия на свищовско хоро“, разказа още Деница Рахнева.

Впоследствие песента „Мила Родино“ придобива вида, в който я познаваме днес, като се запазва първият стих и куплетът. Утвърдена е като химн на 8 септември 1964 година и това е първият ни национален химн, който е вписан в конституцията - до този момент знакови са гербът, знамето и печатът.

Български магазин



160 Hook Road,
Surbiton, KT6 5BZ
Тел.: 07462700485



Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Регистрирана в Ofsted

Ofsted
Outstanding
Provider

Квалифицирани учители

Здравословна храна

Безплатно ранно образование
за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района
на Stratford E15

Достъпни цени

Понеделник до Петък от 07.00 до 18.00 часа

Вие можете да защитите съпричастност към независимата журналистика и високи професионални стандарти. БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова.

Всяка подкрепа е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Нашата банкова сметка е:
PA Events Ltd,
Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697
Благодарим за доверието!

Обяви за работа (търся, предлагам)

Предлагаме работа за куриери на ванове **Агенция TSDI**

Възможност за подписване на дългосрочен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

Работа в Нидерландия: търсят се Verzorgenden IG (практически медицински сестри) за WelThuis, ZorgSpectrum, De Wever. Изисква се диплома за медицинска сестра и знание на нидерландски език. **Безплатно обучение по нидерландски език. €2474 - €3590 бруто на месец.** www.avanttalentgroup.com

Изтеглете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Ресторант La Fiaba търси да назначи сервитьори и готвачи. **Ресторантът се намира на адрес 22a High street, Caterham CR3 5UA.** **За повече информация** обаждате на телефон 07540618029 Мина.

- Детска градина Sunny Day Care в Stratford търси да назначи квалифицирана детска учителка (минимална квалификация Childcare Level 3). Много добри условия, за контакт - 07788766457 - Яна.

- Търсим помощник готвачи с английски, момичета за почистване на стаи в хотели в централен Лондон. Телефон за

връзка: 075 3911 2096 - Златина

GM TEAM WORKS LTD looking to hire a owner van drivers for collection and delivery a E bikes in and out central London potential earnings up to £300-£350 per day. for more info call on 07553648220

Job in a domestic household as a part time cleaner (£10ph - 20 hours per week at £200 per

week) with free accommodation, in London. isabellalafferty@yahoo.co.uk

We are looking for HGV drivers full time and permanent who will drive 18 ton and 7.5 ton vehicles . It is multiple drop to commercial shops . email address: esonmez@ozdiller.com and phone number :07483 121203

Квартири (търся, предлагам)

Продава се разработен, оборотен български магазин на Woodgreen, цена £150K + Стока около 50K, моля да звънят само сериозни купувачи. 07733328613

КВАРТИРИ

- Дава се под наем просторна, двойна стая, която е добре поддържана. Стаята се намира в спокойна къща в района на Wembley (zone 3 North West London) и е свободна от 1-ви август 2025

година. Къщата е в близост до метро (Stonebridge Park station), денонощни автобуси и магазини. Разполага и с паркинг места, а също и с голяма градина. Стаята е подходяща за двойка. £ 810 на месец (сметките отделно). За повече информация

07466 397396.

- Давам под наем голяма двойна стая (15м2) под наем в Източен Лондон - Barking IG 11. Цена £170/week с включени сметки. За контакт 07404 26 38 40.

- Давам под наем голяма двойна стая недалеч от Стратфорд. Може и за сам човек. Стаята е чиста и топла. Собствен хладилник. Две тоалетни и баня,

градина, барбекю, пушалня, силен интернет. Трета зона, идеален транспорт, наблизно 2 станции на метро, рейсове. Много магазини до нас. 07960402029 или 07568501117

- Отдавам под наем двойна стая в Баркинг, за единично ползване. Цена - £110 на седмица, като в нея са включени и сметки. Тел. 07814541700.

СТАИ ПОД НАЕМ

МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.

07554557626

Други услуги

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

ДРУГИ УСЛУГИ

- Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и договори, за повече

информация: тел. 07756256431

- Ремонт на бензинови машини - косачки, резачки, мотофрезни, генератори и други, тел.

07440477886

- Безопасно и гарантирано унищожаване на дървеници и други вредители, тел. 07769218796

WWW.TOPSAPELLITE.CO.UK

TOP Satellite Services *****

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsatellite.co.uk **07899 917 634**
www.topsatellite.co.uk **07429 043 587**

NO WIN NO FEE Osbornes | Law^o

Български адвокат при злополуки и инциденти

Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com
www.bgadvokat.co.uk

♦ Изкачете уеб сайта си на 1-ва страница в GOOGLE ♦ Уеб Дизайн ♦ Лого Дизайн ♦ GOOGLE Оптимизация
♦ Изграждане на Онлайн Магазини ♦ Мобилни Приложения ♦ Графичен & Дигитален Дизайн ♦ Реклама
www.twenty-o-two.co.uk; 077 33 430 400; mihail@twenty-o-two.co.uk

Здраве Мода Красота



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapyseviceelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота:
от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев:
- общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

СКЕНАР терапия с Асен – един модерен и ефикасен метод за борба с Вашата болка.

БИОЕНЕРГИЙНИЯТ НЕВРОСТИМУЛАТОР СКЕНАР СЕ ИЗПОЛЗВА ЕФЕКТИВНО ПРИ ЗДРАВООСЛОВНИ ПРОБЛЕМИ С:

- Нервна система
- Опорно-двигателен апарат
- Гинекологични заболявания
- Дихателна система
- Отделителна система
- Храносмилателна система и др.

За повече информация:
Тел: 07459851857; email: sctherapy23@gmail.com
www.bestscenartherapist.com
FB : Pain Relief with Scenar Therapy



Шивашки услуги

в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени!
Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

ASEN TRIFONOV

SCENAR THERAPIST

Pain Relief with Scenar Therapy

07459 851857
sctherapy23@gmail.com
www.bestscenartherapist.com



Транспортни услуги

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Предлагаме транспортни услуги от всички летища и дестинации. Седем местен МИНИ ВАН - точно и сигурно. Телефон: 07474268324.

- Транспортни услуги с комби до летищата в Англия на тел.: 07404 909 309.

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905



Фирма TSDI LTD

TRANSPORT
КУРИЕРСКИ УСЛУГИ

www.tsdi.co.uk Тел. 07880611250

Денонощни транспортни услуги на атрактивни цени!

Предлагам денонощни транспортни услуги седем дни в седмицата - от и за летищата около Лондон, а също от и за ферми.

ДОБРИ ЦЕНИ!

Телефон за връзка: 07553 512214
Mail: manuelohanesyan@abv.bg

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Преместване на багаж и

АВТОУСЛУГИ

- Автосервиз в Чатъм, Кент. Ремонт на автомобили, гуми, климатици, МОТ. Телефон: 07428250921

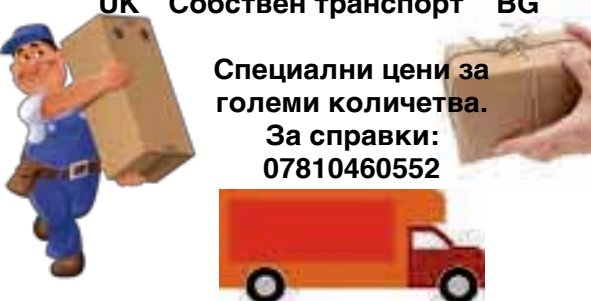
www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton, Yeovil

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552



Доставка до офис или адрес

	7	1	5		2		
		5		7	3	9	
		3			6	5	7
		8		4		3	7
3			6		9		4
5		2	8			6	
	8	6	7			4	
		4	3	6		1	
		9			5	7	8

		1	2				8
2			5			9	1
		4			1		5
6					3		7
7				1	6		5
5					7		9
	8		3			6	
9		3			2		8
	2				5	1	

		3	9				5
	2		4				8
9			7		8	4	
							4
	1			6			9
	8				2		
		6	5		1		9
1					4		8
	3				9	1	

**Място за
вашиите
обяви**

obiavi@bgben.co.uk

- Отговорността за точността на информацията и съдържанието в рекламните карети и обявите, е на рекламодателите.

Училища Курсове Детски градини

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА
подготовка за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел. **02085270212**
МоБ. **07796692522**
ИЛИЯН РУСЕВ

- Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

- Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

(414) Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

(415) Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

УРОЦИ, КУРСОВЕ,
ПРЕВОДИ,
КОНСУЛТАЦИЯ

- Предлагат се уроци по английски от университетски преподавател. Моля, изпратете съобщение/WhatsApp 0774 3929 144.

- Уроци по математика и информатика на всички нива за българи, живеещи във Великобритания - онлайн уро-

ци на тел.: +359899 126 106.

- Индивидуални уроци по английски език в реално време на тел.: 07459 702 621.

УРОЦИ ПО КЛАРИНЕТ И САКСОФОН

Уроци на всички нива и музикални жанрове съобразени с изискванията на ABRSM и University of West London.

Магистър от Национална Музикална Академия „Л.Владигеров“ София с 30 годишен опит като оркестрант.

Преподавател по кларинет и саксофон в Английската образователна система и като изпитващ в UWL.

07712272861 Сергей Иванов

Място за
вашиите
обяви

БГ БЕН

obiavi@bgben.co.uk

БГ БЕН

Рекламата -
най-добрата инвестиция!

Sunny Day Care

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Регистрирана в Ofsted

Ofsted
Outstanding
Provider

Квалифицирани учители

Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15

Достъпни цени

Понеделник до Петък от 07.00 до 18.00 часа

Тел. 0208 5030 457
МоБ. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Подкрепете БГ БЕН - единствения български вестник, който е винаги до Вас!

Вие можете да защитите и подкрепите БГ БЕН - единствения български вестник във Великобритания. Това ще бъде знак за съпричастност за независимата журналистика и професионални стандарти.

БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова. Затова той се разпространява безплатно.

Всяка помощ е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Доказали сме, вече почти 20 години, че работата ни е насочена изцяло в подкрепа на българите, които са избрали да живеят, работят и учат в Обединеното кралство, а така ние неотменно

заставаме зад тях.

Оценка за нашия труд са и вашите ежедневни обождавания, в които ни споделяте, че нямате търпение да получите всеки нов брой на вестник БГ БЕН. Затова искрено Ви благодарим!

Защо е важно да подкрепите вестник БГ БЕН

Всеки брой на вестник БГ БЕН достига до читателите абсолютно безплатно, но това е свързано с големи разходи за създаване на новини и репортажи, за предпечатна подготовка, за печат и за разпространение. БГ БЕН е независима медия, която се самоиздържа от реклами и безвъзмездна финансова подкрепа. Във време на икономическа криза това е сериозно предизви-

кателство. Само от началото на годината цената за печат е увеличена два пъти. Повишават се и разходите за създаването на най-важните и безпристрастни новини, които публикуваме на сайта на БГ БЕН ежедневно.

Затова вашата подкрепа е изключително важна за нас. Тя ще ни помогне да продължим да издаваме безпристрастния и любим вестник на Острова за вас.

Имате възможност да станете редовен спомоществовател, но можете да ни подкрепите и еднократно със суми, които са по вашите възможности.

Нашата банкова сметка е: PA Events Ltd, Lloyds Bank sort code 30-92-90 acc.02271697 Благодарим за доверието!

БГ БЕН

Издаване на PA Events Ltd.

29 август, брой 8 (517) от 2025 г., година XXII www.bgben.co.uk **БГ БЕН** **БЕЗПЛАТНО ИЗДАНИЕ**

Първото издание на Европейски фестивал на културното наследство в Питърборо ще се проведе на 14 септември **на стр. 4**

GoToBeat представя български концерти и спектакли във Великобритания **на стр. 10**

Български ученици „Найден Геров“ предприема нова крачка за съхранение на български език и култура във Великобритания **на стр. 16-18**

На 6 септември с мащабни прояви България отбелязва 100 години от Съединението

Професор Павлов: Съединението на България е безспорен успех за политическия елит и цялата нация

✓ Нашите предци показват, че свободата не е... ние е дарена... по нечия добра воля, а е напълно заслужена
✓ Този исторически акт е безспорна победа не само на тогавашния политически елит, но и на цялата нация
✓ Става дума за акт, при който тогавашните българи се отлъчват срещу волята на т.нар. Велики сили, особено на Русия
✓ Съединението е своеобразно продължение на Априлската епопея **на стр. 8-9**

ПОДКРЕПЕТЕ БГ БЕН - ЕДИНСТВЕНИЯ БЪЛГАРСКИ ВЕСТНИК НА ОСТРОВА!

Исква помощ и имах на съ- че българската общност не- Подкрепата днес е сигурна Навишната банкова Лloyds Bank
причастност или по-малко ние- нием свои български вест- ни- добри стандарти на живот сметка е: sort code 30-92-90
ник си Вие ще парите, ните! ник, който е сигурен във утре - за вас и нашите деца! благодарим за доверието! acc.02271697

Счетоводство и Бизнес Консултации

✓ Регистрация на Self-Employed & Ltd ✓ RTI
✓ Accounts ✓ Payroll ✓ Tax Returns

SAFE ADVICE LTD
Unit 10, 12 Westfield Lane
London E11 1AA
020 8555 5143 079 1514 2292 077 3058 5558

ГЛАВНО СЧЕТОВОДСТВО РЕМАКОНДИ
✓ CIS Returns ✓ VAT Returns

OCEANAIR
Chartered Aircraft Services
✆ 020 8530 6829

Confidentiality and Professionalism
WAT
Payroll
Tax Returns
Chartered Accountants

Адвокатска кантора
Обадете се и говорете на български с Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675

Osbornes Law
Best Law Firms 2025

[illegible]



ПЪТУВАЩ ПЕВЕЦ В ДРЕВНА ГЪРЦИЯ ПЛИТКА ДОПИНА БЕЗ РЕКА	ЕДИН ОТ ПРИБОРИТЕ ЗА ХРАНЕНО РОМАН ОТ ЛОРЪН УАЙЗБЪРГЪР	ВИД БЛАГОРОДНИ ЕЛЕНИ ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	МОДЕЛ ЕКОКОЛИ НА „TOYOTA“ /1999-2005/	НАЙ-ВИСОКА ТОЧКА НА СЛЪНЧЕВИЯ ДИСК	ВЕЧНОЗЕЛЕНО КАУЧУКОНОСНО ДЪРВО US ФИЛМ С ЛЕЙН ГЛЕН И ЛЕСЛИ ШАРП	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „KIA“ „ВЕЧНИЯТ“ ГРАД, LA CITTA ETERNA	ПЪРВИЯТ МЕСЕЦ ОТ ЛЯТОТО	ВИД БЯЛО ДЕСЕРТНО ГРОЗДЕ	РОЖБА, МАЛКОТО НА ЖИВОТНО ГЕРОЙ НА ЯКОВ ГОТОВАЦ В ЕДН. ОПЕРА
ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ВИД ОТРОВНА ЗМИЯ В ЮЖНА БЪЛГАРИЯ			ТЪНКИ СУХИ ХРУПКАВИ БИСКВИТКИ СЪС СОЛЕН ВКУС	ТЕСТЕНО ЯСТИЕ С ПЛЪНКА ОТ МЕСО ИЛИ ЗЕЛЕНЧУЦИ ЗАЛЕДЕНА РОСА			ХИЩНА МОРСКА РИБА ЛИСТ ХАРТИЯ С РЕКЛАМНО СЪДЪРЖАНИЕ	ФРЕНСКИ РЕЖИСЬОР „ЗАПЛАХА“ СТАРО ИМЕ НА ЯПОНСКАТА СТОЛИЦА	
РОД ДЕЛФИНИ В ИНДИЙСКИЯ И ТИХИ ОКЕАНИ ВИСША ЦЕЛ СТРЕМЛЕНИЕ			ПОДЕМ, ПОРЪВ, НАСОЧЕНА СТИХИЯ КОМЕДИЯ ОТ ТОРКВАТО ТАСО	БЛИЗКА РОДСТВЕНИЦА, СТРИНКА ТРУДНО ПРЕ-МАХВАЩО СЕ ПЕТНО /РАЗГ./		РОМАН ОТ ДЖОН ГОЛСУЪРТИ ВИД ИГРА НА КАРТИ С ДВЕ КОЛОДИ	УРЕД ЗА МЪЖЕ В СПОРТНАТА ГИМНАСТИКА	ДРЕВНОГРЪЦКИ БАСНОПИСЕЦ /620-560 ПР. ХР./	СПЕЦ С ВИСШЕ ТЕХНИЧЕСКО ОБРАЗОВАНИЕ
ЗАОСТРЕНИ ЛИСТА НА ИГЛОЛИСТНИ ДЪРВЕТА	ВИД ФИНА ЛЪСКАВА КОЖА	ХОЛАНДСКИ ФУТБОЛИСТ /1978/, СПЪОБ ОФИЦИАЛЕН ЕЗИК НА ИЗРАЕЛ	МОЧУРЛИВО МЯСТО СОРТ ДЪЛГИ КРАСТАВИЦИ		ВИД ГОЛЯМ МОРСКИ БОЗАЙНИК		РАСТИТЕЛНО МАСЛО ОТ СЛЪНЧОГЛЕДА ВИД НОВОЗЕЛАНДСКИ ПАПАГАЛ	ГОЛЯМА РЕКА В ИНДОКИТАЙ	ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР
ИСПАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР СДРУЖЕНИЕ ЗА ОБЩА СТОПАНСКА ДЕЙНОСТ		КАНАДСКИ ПОП ПЕВЕЦ /1941/ „ДАЯНА“ ГОЛЯМА ЗАЛА В УНИВЕРСИТЕТ		ДЖОБЕН УРЕД ЗА ПАЛЕНЕ НА ЦИГАРИ	ГЕРМАНСКА ФИРМА ЗА КОЗМЕТИКА ОТДЕЛНА ТОЧКА В ПРАВИЛНИК		СИЛНА ГОРЕШИНА ПРЕЗ ЛЕТНИТЕ МЕСЕЦИ ПРЕГРАДА НА ВОЛСКА КОЛА		
КОПРИНА /ОСТ./ ОПЕРА ОТ СТАНИСЛАВ МОИШЧКО			ПЪРВОТО ХРАНЕНО ПРЕЗ ДЕНЯ БАГРИЛНО ВЕЩЕСТВО В МОРКОВИ	ПЛАТЕН НАВЕС ПРЕД КАФЕНЕ МЛАД МЪЖ, МЛАДЕЖ		РАЗОБЛИЧАВАЩА ИРОНИЯ /ПРЕН./ ДРУГО ИМЕ НА ПТИЦАТА АВЛИГА /НАР./	ПОВРЕДЕНА ТЪКАН НА ЖИВО ТЯЛО МАРКА ЧЕШКИ МАКАРИ ЗА РИБОЛОВ		
ОБЛОЖКА ЗА ДОКУМЕНТИ	ИЗХОДНИ ПОЛОЖЕНИЯ В НАУЧНА ТЕОРИЯ	ОПЕРА ОТ АЛЕСАНДРО СКАРЛАТИ ВИД МЪЖКА ПРИЧЕСКА	ПЛАЩ ПЕЛЕРИНА	ТРЕВИСТО МАСЛОДАЙНО РАСТЕНИЕ		ВИД ЕДРА БЛАТНА ПТИЦА ПОРОДА КЪСОКРАКИ КУЧЕТА	СТАРО ИМЕ НА ГРУПАТА „PINK FLOYD“ СПЪТНИК НА НЕБЕСНО ТЯЛО		ТРАДИЦИОННО ОБРЕДНО ДЕЙСТВИЕ
ОРГАН ЗА ЛЕТЕНЕ ПРИ ПТИЦИТЕ	ВЕРЕН ДРУГАР В РАБОТАТА ИЛИ БОРБАТА ТИТЛА В КОНКУРС ЗА КРАСОТА	НЕПЪЛНОЦЕНЕН ЗАМЕСИТЕЛ НА ПРОДУКТ ВИД МЪЖКА ПРИЧЕСКА	ПОЧИСТВАЩО КОЗМЕТИЧНО СРЕДСТВО КЛОН ОТ СТОПАНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ	СТРАНИЧНО ХВЪРЛЯНЕ ВЪВ ФУТБОЛА ТАЛЕВА Г-НЯ В „ЖЕЛЕЗНИЯТ СВЕТИЛНИК“	КРАЯТ НА ДЕНЯ СЛЕД ЗАЛЕЗ СЛЪНЦЕ АРИТМИЧНО ДЕЙСТВИЕ /+/-/	US АКТЬОР /1963/ - „БОЕН КЛУБ“	ФРЕН. ФУТБОЛИСТ /1977/ ПОКОРЕНИТЕ ЖИТЕЛИ В ОСМАНСКАТА ИМПЕРИЯ	ГЕРОИНЯ НА ДАМЯН ДАМЯНОВ В РОМАНА „ТАВАНЪТ“	
ТЕЧЕНИЕ ОТ УХОТО /МЕД./	ПРОЯВИТЕЛ ВЪВ ФОТОГРАФИЯТА КИСЕЛ ОГНЕУПОРЕН МАТЕРИАЛ	СРЕДНОВЕКОВО ИМЕ НА ГРАД ВИДИН ЯПОНСКА ПИСАТЕЛКА /1906-1963/ - „АМА“	РАБОТНА СТАЯ В УЧРЕЖДЕНИЕ СТОЛИЦАТА НА ВОЙВОДИНА, СЪРБИЯ	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „MITSUBISHI“ НЕЩО НАПЪЛНО РАЗРУШЕНО /РАЗГ./	ПРЕПАСКА НА КРЪСТА СТИХ ОТ ЕДВИН СУГАРЕВ		ЛЕКОТОВАРЕН АВТОМОБИЛ /РАЗГОВОРНО/ МЯСТО НАД РЕКА ЗА МИНАВАНЕТО И	ПРЕСОВАНИ ВЪГЛИЩА ВЪВ ВИД НА ТУХЛА	ВИД ФОТОГРАФСКИ АПАРАТ
ВИД ФРЕНСКО ЧЕРВЕНО ВИНО	ЛИТОВСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ЗНАК, КОЙТО СЕ ПОСТАВЯ ПРИ БРОЕНЕ ОБЩ РАБОТНИК, ХАМАЛИН ЕЛЕМЕНТАРНИ ЧАСТИЦИ	УКРАИНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ФУРАЖНО РАСТЕНИЕ АВТОРЪТ НА „БОЖЕСТВЕНА КОМЕДИЯ“		МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „RENAULT“ ЦВЕТОВО СЪЧЕТАНИЕ В КАРТИНА	БЛИЗЪК РОДСТВЕНИК КОРЕННИ ЖИТЕЛИ НА НОВА КАЛЕДОНИЯ	ОБРАЗ, НЕЩО НАРИСУВАНО ВЪРХУ КНИГА	
МУЗИКАНТ, КОЙТО СВИРИ НА КИТАРА	ЧАСТ ОТ ЧОВЕШКОТО ТЯЛО ГРАД ОТ 1974 ГОД. В ЮГОИЗТОЧНА БЪЛГАРИЯ	ЛЕНЕНА ТЪКАН	НОСОВА ЧАСТ НА ПЛАВАТЕЛЕН СЪД	МНОГО СИЛНА ЧУВСТВЕНОСТ, ЕРОТИЗИЪМ ВИД ПЛЕТИВО ЗА УКРАСА НА МАСА	ЖЕНАТА НА ХИТЪР ПЕТЪР /ФOLK./ ПОЛИЩА НА СТЕНА: ШКАФ, ЛАВИЦА	ГРЪЦКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР СТИХОТ-ВОРЕНИЕ ОТ ИВАН ВАЗОВ	ПОВЕСТ ОТ СЕРАФИМ СЕВЕРНЯК СТАРА ФРЕНСКА БАНКА /1672-1999/	ОБРАЗЕЦ НА ИЗДЕЛИЕ, МОДЕЛ	ИРАНСКАТА ПАРИЧНА ЕДИНИЦА
СИЛНО ВЪЗДЕЙСТВИЕ ВЪРХУ НЯКОГО ВИД ТЕЖКА БОЙНА МАШИНА С ВЕРИГИ		ПЛАШАНЕ ЗА ВРЕМЕННО ПОЛЗВАНЕ НА НЕЩО СТОЛИЦАТА НА НОРВЕГИЯ	НИВИ, ПОЛЕ /РАЗГОВОРНО/	ДАННИ ЗА НЕЩО ИЛИ НЯКОГО /РАЗГ./ КРАЛСКИТЕ ХОЛАНДСКИ АВИОЛИНИИ	СЪДЕБЕН ТЕРМИН ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА NE	РОМАН ОТ ЙОКО ОТА	US АКТРИСА /1960/ „ЧАСОВЕТЕ“ ФРЕНСКИ КИНОАКТЬОР „ФАНТОМАС“	АРОМАТ, УХАНИЕ	
НЕПОДВИЖНА ЧАСТ НА ЕЛЕКТРОМОТОР /ТЕХН./		ЧОВЕК, КОЙТО НЕ ГОВОРИ ИСТИНАТА /РАЗГ./	ПАРИЧЕН ЗНАК ОТ МЕТАЛНА СПЛАВ	ВЕЧНОЗЕЛЕН ВРАСТ С БЕЛИ ЦВЕТОВЕ	ВИД СИРЕНЕ С МЛЕЧНОВЪЗ-КИСЕЛ ВКУС	МАЛЪК ПЛАВАТЕЛЕН СЪД	МАРКА АНГЛИЙСКИ ЛЕКИ КОЛИ БОГАТАШ В ОСМАНСКАТА ИМПЕРИЯ		**** ПОМОЩНИК**** КЛЕТРА, ОРЦЕЛА, КАРЛА, КАНАКИ, РАПСОД, ХЕВЕР, АМИНТА, ОТОРЕЯ, МИЛЪО, ВЕРТЕКС, ЯЛМЕНС, СТЕНОП

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон
Тел. 02075813144, v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Паспорти и документи за самоличност
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез: - Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk

Консулска служба към посолството
(понеделник до петък от 9.00 до 13.30 за всички консулски услуги без визи) за подаване на визи: от 14.00 до 16.00)

Васил Асенов
Ръководител на Службата по трудовите и социални

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723 (понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци свържете се с местната община	www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика



ЗА ВЕСТНИКА:
Формат: Таблоид 259 мм x 330 мм
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 854.70 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:
За площ:
15% - Рекламно каре над 100 кв.см
20% - Рекламно каре над 300 кв.см
25% - За рекламно каре на цяла страница

За публикации:
10 % - за повече от 6 публикации
20 % - за повече от 12 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 8.4x5 см. Срещу сумата от 50 лири вашата обява ще излиза в продължение на 2 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:
Технически изисквания:
Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената



1/2 страница = 428 кв. см
1/4 страница = 214 кв. см
1/8 страница = 107 кв. см
1/16 стр. = 53.5 кв. см
1/16 стр. = 53.5 кв. см

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php



БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk



Издава: PA EVENTS LTD. Компанията е регистрирана в Англия и Уелс под No.05116452
Редакционен адрес: BG BEN Newspaper, 1st Floor, 79 West Ham Lane, Stratford, London E15 4PH
inbox@bgben.co.uk

Дирекционен съвет:	Маркетинг, реклама и контакт за Великобритания:	Главен редактор:
Северино Кожухаров	Ивелин Митев	Антония Попова
Нежди Халил	Моб. 078 8867 6471 reklama@bgben.co.uk	
Цветомир Иванов		
Координатор:	Коректор:	Сигнали от читатели
Мустафа Халил Нежди Халил	Кичка Трендафилова	inbox@bgben.co.uk
Редакционен екип на вестник БГ БЕН:		
Предпечатна подготовка:	Вътрешна и външна политика, образование, здравеопазване и бизнес	Култура и изкуство
Павел Иванов pavel2asi2@gmail.com	Антония Венцеславова	Антоанета Петрова Rock_Arena@abv.bg

Транспортни услуги

Доставка до всяко населено място



Багаж

**Товари**

Машины



07477818116

Адреси за изпращане/получаване

RM13 8UH, Понеделник - Петък 9:00-17:00

Събота и Неделя - По предварителна уговорка!

Bulgarian Food Shop, Unit 5 D, HA9 7NA

Сряда - Петък 11:30-20:00, Събота 10:00-20:00

GoGo Select, 6-6a High View Parade, IG4 5ER

Понеделник до Неделя 10.00-21.00

Easter European Deli, 37 Orchard street, BS23 1RH

Пон-Събота 9:30-20:30, Неделя 10:00-20:00

Bulgarian Food Sturminster Newton,

**2 The Parade, DT10 1BA. Пон - Петък 9:00-20:00,
Събота и Неделя 10:00-20:00**

D&F Bulgarian Food, 2 Fish Hill, PE21 6NN

Понеделник-Събота: 9:00-20:00, Неделя:11:00-19:00

Smart Info Wisbech- 110 Norfolk Street, PE13 2LD

Понеделник - Събота: 9:30-18:00

www.empresamail.co.uk



**Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация**

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk

STRATFORD

Молим да уговорите предварително час за сретта и справки

ISSN 1744-8751